**Kızamık tespit edilen okulda/okul dışı kreşte (BSO) çocuğu olan ebeveynler için bilgilendirme yazısı**

Sayın ebeveyn/bakıcı,

Bu mektubu, çocuğunuzun okulunda/okul dışı kreşinde (BSO) kızamık tespit edilmiş olduğu için verilmiştir.

**Kızamık nedir?**

Kızamık, bir virüsün neden olduğu bulaşıcı bir leke hastalığıdır. Hastalık ateş, halsizlik, (burun) nezlesi ve öksürük ile başlar. 3 ila 7 gün sonra ciltte kırmızı lekeler ortaya çıkar. Lekeler önce kulakların arkasında, sonra vücudun her yerinde oluşur. Kızamık olan çocuklarda bazen kulak enfeksiyonları veya zatürre de gelişir.

**Bulaşıcılık**

Virüs, kızamık olan kişinin burnunda ve boğazındadır. Kızamıklı kişi öksürdüğünde veya hapşırdığında, virüs küçük damlacıklar halinde karışır. Başka kişiler bu damlacıkları soluyabilir ve böylece onlar da kızamık olabilir. Kızamık virüsü çok bulaşıcıdır. Kızamık, lekelerin ortaya çıkmasından dört gün öncesinden, lekelerin ortaya çıkmasından dört gün sonrasına kadar bulaşıcıdır. Enfekte olma ve hastalanma arasındaki süre 7 ila 14 gündür. Bu süre çoğu zaman 10 gün civarındadır.

**Aşı**

BMR aşısı (kabakulak, kızamık ve kızamıkçık aşısı) kızamığa karşı koruma sağlar. Bu aşı çocuklara 14 aylıkken ve 9 yaşındayken yapılabilir.

Kızamık hakkında daha fazla bilgi için: https://www.rivm.nl/mazelen.

**Siz ne yapabilirsiniz?**

**Çocuğunuz kızamığa karşı aşılandı ise**

Çocuğunuz Ulusal Aşı Programına göre aşılanmış olduğunda, çocuğunuzun kızamık olma ihtimali çok azdır. Daha fazla önlem almanıza gerek yoktur.

**Çocuğunuz kızamığa karşı aşılanmadı ise**

Çocuğunuz BMR aşısı olmadı ve hiç kızamık geçirmedi ise, kızamığa karşı koruması yoktur. Aşılama en iyi korumayı sağlar. Çocuğunuz 14 aylık olduğunda ona o andan sonra GGD aracılığıyla aşı yaptırabilirsiniz.

**Kimler BMR aşısı yaptırabilir?**

Çocuğunuz aşağıda belirtilen durumlarda BMR aşısı ile aşılanmaya uygundur:

* 14 aydan büyük çocuklar
* daha önce BMR aşısı ile aşılanmamış kişiler
* henüz kızamık geçirmemiş kişiler
* henüz kızamık belirtileri olmayan kişiler

Bu kkoşulları karşılayan kardeşlerine de aşı yaptırabilirsiniz.

**Çocuğumun kızamık olduğunu düşünüyorsam ne yapmalıyım?**

Çocuğunuz kızamıkla uyumlu semptomlar yaşadığında, çocuğunuzu evde tutun. Küçük bebeklerden, hamile kadınlardan ve bağışıklığı ciddi şekilde azalmış insanlardan uzak durun.

Aile hekime gitmeden önce aile hekiminizi arayın. (Kalabalık olan) bir aile hekimi muayenehanesinde virüs kolayca yayılabilir. Aradığınızda, aile hekiminiz veya muayenehane asistanı size ne yapabileceğinizi söyleyecektir. Çocuğunuzun okulu ile de iletişime geçin.

**Aşı için nasıl randevu alabilirim?**

Çocuğunuz/çocuklarınız için aşı randevusu mu almak istiyorsunuz?

[…]

**Kızamık hakkında herhangi bir sorunuz mu var?**

Genel bilgiler: https://www.rivm.nl/mazelen

GGD telefon numarası: [..]

Bu mektup aracılığıyla sizi yeterince bilgilendirmiş olduğumuzu umuyoruz.

Saygılarımızla,

**Bulaşıcı Hastalıklarla Mücadele Ekibi**   
GGD [….]