**List informacyjny dla rodziców dzieci w placówce KDV, u których zdiagnozowano odrę**

Drogi rodzicu/opiekunie,

otrzymujesz ten list, ponieważ w placówce opiekuńczej Twojego dziecka wystąpiła odra.

**Czym jest odra?**

Odra jest chorobą zakaźną wywoływaną przez wirusa. Infekcja rozpoczyna się gorączką, apatią, katarem i kaszlem. Po okresie 3 do 7 dni na skórze pojawiają się czerwone plamy. Najpierw za uszami, potem na całym ciele. Dzieci z odrą czasami chorują również na zapalenie ucha lub płuc.

**Zakaźność**

Wirus znajduje się w nosie i gardle osoby chorej na odrę. Kiedy chory kaszle lub kicha, małe kropelki zawierające wirusa są uwalniane do powietrza. Inne osoby mogą wdychać te kropelki i w ten sposób zarazić się odrą. Wirus odry jest wysoce zaraźliwy. Osoba chora zaraża od czterech dni przed wystąpieniem plamek do czterech dni po ich wystąpieniu. Czas od zarażenia do zachorowania wynosi od 7 do 14 dni. Zwykle jest to około 10 dni.

**Szczepienia**

Szczepionka MMR (przeciwko śwince, odrze i różyczce) chroni przed odrą. Dzieci mogą otrzymać to szczepienie w wieku 14 miesięcy i 9 lat.

Więcej informacji na temat odry: https://www.rivm.nl/mazelen.

**Co można zrobić?**

**Dziecko zostało zaszczepione przeciwko odrze**

Jeśli dziecko zostało zaszczepione zgodnie z Krajowym Programem Szczepień, szanse na zachorowanie są bardzo niskie. Nie musisz podejmować żadnych dalszych działań.

**Dziecko nie zostało zaszczepione przeciwko odrze**

Jeśli dziecko nie otrzymało szczepionki MMR i nigdy nie chorowało na odrę, nie jest chronione przed zachorowaniem. Najlepszą ochronę zapewniają szczepienia. Jeśli Twoje dziecko ma więcej niż 14 miesięcy, możesz je zaszczepić za pośrednictwem GGD.

**Co robić, jeśli nie chcę lub nie mogę zaszczepić mojego dziecka?**

Jeśli nie chcesz, aby Twoje dziecko otrzymało szczepienie MMR lub nie możesz go (jeszcze) zaszczepić, możesz zatrzymać dziecko w domu . To zmniejszy prawdopodobieństwo zarażenia odrą.

Zgodnie z Krajowym Programem Szczepień dzieci poniżej 14 miesiąca życia nie mogą jeszcze zostać szczepione przeciwko odrze. Niemowlęta są bardziej narażone na ciężki przebieg choroby. Jeśli Twoje dziecko miało kontakt z osobą chorą na odrę, skontaktuje się z Tobą GGD. W razie potrzeby można podać przeciwciała. To tymczasowa ochrona przed odrą. GGD omówi z Tobą możliwości.

**Kto kwalifikuje się do szczepienia MMR?**

Dziecko kwalifikuje się do szczepienia MMR, jeśli:

* skończyło 14 miesięcy
* wcześniej nie otrzymało szczepionki MMR
* nie chorowało jeszcze na odrę
* nie ma jeszcze objawów odry

Możesz również zaszczepić rodzeństwo, które spełnia te wymogi.

**Co robić, jeśli podejrzewam, że moje dziecko ma odrę?**

Jeśli u dziecka wystąpią objawy odpowiadające odrze, należy zatrzymać je w domu. Powinno się izolować je od małych dzieci, kobiet w ciąży i osób z poważnie upośledzonym układem odpornościowym.

Zadzwoń do swojego lekarza rodzinnego, zanim udasz się do przychodni. W zatłoczonej poczekalni wirus może łatwo się rozprzestrzeniać. Podczas rozmowy telefonicznej lekarz rodzinny lub asystent powie Ci, co robić. Dziecko jest poważnie chore? Zadzwoń na linię alarmową przychodni lekarskiej. Skontaktuj się też z placówką opiekuńczą dziecka.

**Jak umówić się na szczepienie?**

Chcesz umówić dziecko na wizytę szczepienną?

[…]

**Masz pytania dotyczące odry?**

Informacje ogólne: https://www.rivm.nl/mazelen

Numer telefonu GGD: [..]

Mamy nadzieję, że powyższe informacje są wystarczające.

Z poważaniem,

**Zespół kontroli chorób zakaźnych**GGD [....]