**Informatiebrief werkgevers arbeidsmigranten**

Onderwerp: Voorkom verspreiding van mazelen onder arbeidsmigranten

Beste werkgever,

Hierbij vragen wij uw aandacht voor het voorkomen en bestrijden van mazelen bij arbeidsmigranten.

**Mazelen in Europa en in Nederland**

In verschillende Europese landen, waaronder Oost-Europa, zijn sinds het najaar van 2023 uitbraken van mazelen. Sinds begin 2024 zijn er ook in Nederland meldingen van mazelen, onder andere bij arbeidsmigranten uit Oost-Europa. De vaccinatiegraad is in Oost-Europese landen meestal lager dan in Nederland. Ook in sommige gebieden in Nederland is de vaccinatiegraad lager. De kans op een uitbraak van mazelen is groter als meer mensen niet beschermd zijn tegen de ziekte.

**Arbeidsmigranten**

In uw organisatie werken arbeidsmigranten. Vaak hebben zij in hun woon-werksituatie veel mensen om zich heen. Daardoor is de kans dat zij een infectieziekte zoals mazelen krijgen groter. Zij kunnen de ziekte dan snel verspreiden. U kunt helpen om verspreiding van mazelen te voorkomen.

**Wat is mazelen?**Mazelen is een besmettelijke vlekjesziekte die wordt veroorzaakt door een virus. De ziekte begint met koorts, hangerigheid, (neus)verkoudheid en hoesten. Na 3 tot 7 dagen ontstaan rode vlekjes op de huid. Eerst achter de oren, daarna over het hele lichaam. Ook krijgen mensen soms oorontsteking of longontsteking.

**Besmettelijkheid**

Het virus zit in de neus en keel van iemand met mazelen. Als iemand met mazelen hoest of niest, komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Anderen kunnen deze druppeltjes inademen en zo ook mazelen krijgen. Het mazelenvirus is erg besmettelijk. Iemand met mazelen is besmettelijk vanaf vier dagen vóór het beginnen van de vlekjes tot en met vier dagen na het verschijnen van de vlekjes. De tijd tussen het besmet raken en ziek worden is 7 tot 14 dagen. Meestal rond de 10 dagen.

Meer informatie over mazelen: [rivm.nl.mazelen](https://www.rivm.nl/mazelen).

**Wat kunt u doen?**

Het is belangrijk dat uw medewerkers gezond en veilig kunnen werken. Een gezonde medewerker is goed inzetbaar. Een medewerker met mazelen kan collega's besmetten en door ziekte (arbeidsongeschiktheid) niet werken. Vaccinatie geeft de beste bescherming tegen mazelen. U kunt helpen door uw medewerkers te informeren over vaccinatie. Vaak weten arbeidsmigranten niet hoe zij een vaccinatie kunnen krijgen.

**Vaccinatie tegen mazelen (BMR-vaccinatie)**

U kunt verschillende dingen doen voor uw medewerkers:

* U kunt uw medewerkers preventief laten vaccineren en de kosten voor uw medewerkers vergoeden. Vraag bij uw arbodienst naar de mogelijkheden en kosten.
* U kunt uw medewerkers naar de GGD verwijzen. Via de GGD kunnen uw medewerkers een afspraak maken voor een vaccinatie. Aan deze vaccinatie zijn kosten verbonden. Kijk voor meer informatie op [vaccinatiesopmaat.nl](https://www.vaccinatiesopmaat.nl/vaccinatie/bof-mazelen-rode-hond-bmr).
* U kunt uw medewerkers verwijzen naar de huisarts. Aan deze vaccinatie zijn kosten verbonden.

**Heeft u vragen over mazelen?**

Algemene informatie: <https://www.rivm.nl/mazelen>

Telefoonnummer GGD: [..]

Wij hopen u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben.