

Brief voor overige contacten van iemand met het Corona-virus (Arabisch)

رسالة للعلاقات الأخرى لشخص مصاب بفيروس كورونا

سيدي المحترم، سيدتي المحترمة،

تتلقى هذه الرسالة لأنك قريب من شخص مصاب بفيروس كورونا. يرجى قراءة هذه الرسالة بعناية. تجد في هذه الرسالة القواعد التي يجب عليك مراعاتها.

يتعين عليك أن تتبّه إلى صحتك لمدة 10 أيام جيداً. من الممكن أن تكون قد أصبت بفيروس كورونا.

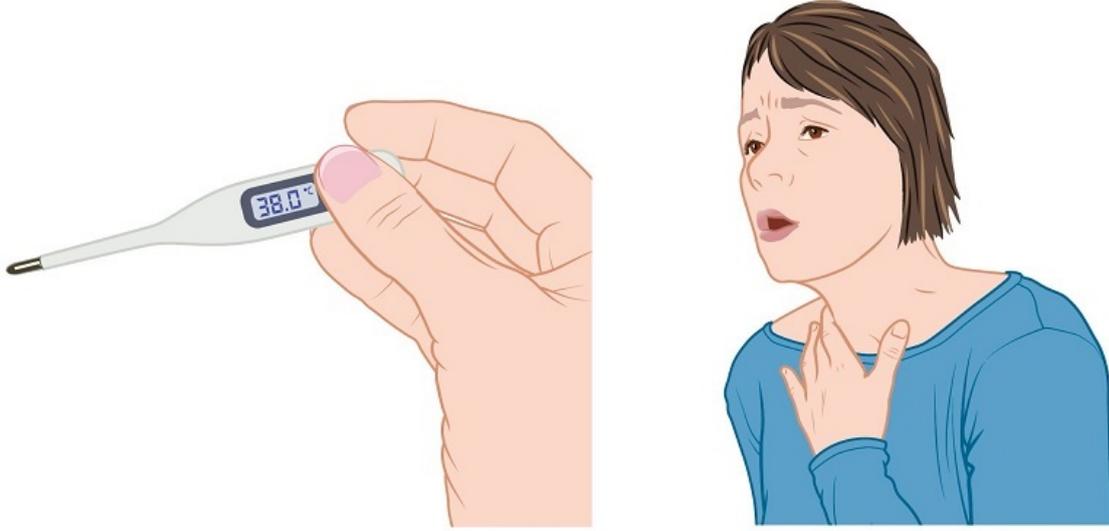
الفحوصات

ننصحك بأخذ موعد لفحص كورونا. يمكننا الكشف عن فيروس كورونا بسرعة عن طريق الفحص في أقرب وقت ممكن لكي نحد من انتشار الفيروس. حدد موعداً خاصاً لذلك عبر 0800-2035.

هل تظهر عليك أعراض؟

قد تظهر عليك أعراض، مثلاً:

- أعراض الزكام مثل زكام الأنف وسيلان الأنف والعطس وآلام في الحلق
- السعال
- ضعف مفاجئ للشم أو الذوق
- صعوبة في التنفس
- ارتفاع درجة الحرارة أو الحمى.



إذا ظهرت عليك أعراض فلا يُسمح لك بالخروج. اتصل هاتفياً بمصلحة GGD. حتى لو تلقيت نتيجة فحص سلبية مؤخرًا. تشاور مع مصلحة GGD إن كان ضروريًا فحصك (من جديد) لفيروس كورونا. تبقى في المنزل ولا تتصل بأشخاص آخرين حتى تكون نتيجة الفحص معروفة.

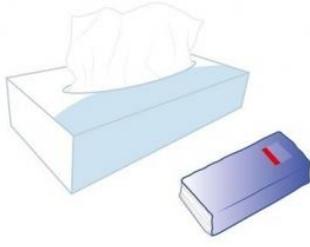
تتصل هاتفياً بمصلحة GGD المحلية في حالة الشك أو إذا ظهرت أعراض أخرى. ستناقش مصلحة GGD معك فيما إن كان من الحكمة الخضوع للفحص.

هل أنت مريض جدًا وبحاجة إلى مساعدة طبية؟ لا تذهب إلى طبيب الأسرة أو المستشفى إنما اتصل هاتفياً وفورًا بطبيب الأسرة.

نطلب منك الالتزام الصارم بالإجراءات العامة المعمول بها:

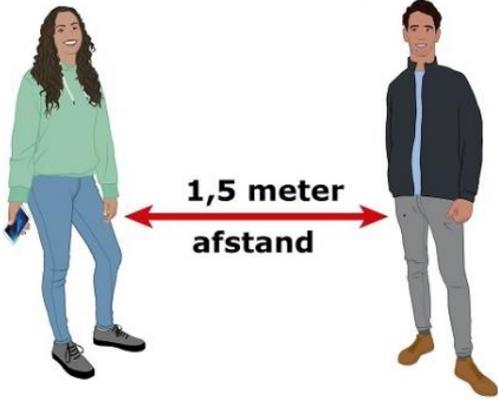
السعال والعطس في داخل المرفق وغسل اليدين

- اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون. قم بذلك دائمًا:
 - بعد السعال والعطس
 - بعد زيارتك للمرحاض
 - بعد التنظيف والترتيب
 - قبل الطبخ والأكل.
- استخدم المناديل الورقية للسعال.
- في حالة عدم توفر منديل ورقي في متناول اليد اسعل في داخل المرفق.
- استخدم المنديل مرة واحدة فقط ثم ارمه في سلة المهملات. اغسل يديك بعد ذلك.



مراعاة المسافة

- تجنب الأماكن المزدحمة.
- البقاء على بعد 1.5 متر من الأشخاص الآخرين.
- العمل من المنزل على قدر الإمكان.



هل لم تظهر عليك أية أعراض بعد 10 أيام؟ اتبع عندئذ النصائح العامة ضد فيروس كورونا. راجع Rijksoverheid.nl للمزيد من المعلومات. هل لديك أسئلة أخرى؟ في هذه الحالة اتصل هاتفياً بمصلحة GGD القريبة منك أو راجع فيروس كورونا كوفيد-19 على موقع Rijksoverheid.nl.