

Informatiebrief contacten

معلومات للأشخاص الآخرين المُخالطين لشخص مُصاب بفيروس كورونا

انتبه! هذه معلومات مهمة بالنسبة لك.

سيدي العزيز، سيدي العزيزة،

لقد خالطت شخص مُصاب بفيروس كورونا. ربما تكون مُصابًا بفيروس كورونا لمخالطتك لهذا الشخص. وبالتالي، فإنه من المهم للغاية بالنسبة لك الالتزام بالقواعد الأساسية وإجراء اختبار التحقق من الإصابة بفيروس كورونا. يمكنك قراءة المزيد من المعلومات عن ذلك أدناه.

إجراء الاختبار في حالة ظهور الأعراض

راقب صحتك بشكل جيد. إذا ظهرت أعراض تشبه أعراض الإصابة بفيروس كورونا، على سبيل المثال:

- أعراض الزكام: زكام الأنف وسيلان الأنف والعطس وآلام في الحلق
- السعال
- الضيق في التنفس أو الصعوبة في التنفس
- ارتفاع درجة الحرارة أو الحمى
- فقدان مفاجئ للشم و/أو الذوق

فقم بإجراء الاختبار الذاتي على الفور، حتى إذا كنت قد أجريت اختبارًا في السابق وكانت نتيجته سلبية. إذا استمرت الأعراض وكانت لديك شكاوى مستمرة. يمكنك في المعتاد إجراء اختبار ذاتي للتأكد من إصابتك بفيروس كورونا. وفي بعض الحالات، يوصى بالذهاب إلى دائرة الصحة البلدية لإجراء اختبار. راجع [هنا](#) إن كان ذلك ينطبق عليك. ويمكنك حجز موعد للاختبار مع دائرة الصحة البلدية (GGD) من خلال الاتصال على الرقم 0800-1202 أو عبر الموقع الإلكتروني coronatest.nl.

الاتصال بالأشخاص معرضين لخطر الإصابة

تجنب مخالطة الأشخاص المعرضين للخطر قدر الإمكان. افعل ذلك حتى اليوم العاشر بعد الاتصال بالشخص المصاب بكورونا. إذا لم يفlech ذلك، فحافظ على المسافة بينك وبينهم قدر الإمكان.

بشكل عام، تظل النصيحة: إن كنت تخطط لزيارة أحد الأشخاص أو استقبال زائرين بنفسك، يرجى إجراء اختبار ذاتي أولاً، خاصة إن كان الأفراد الذين ستستقبلهم أكثر عرضة للخطر بسبب المرض أو كبار السن.

هل لديك أية أسئلة؟

يمكنك أن تجد [هنا](#) الأسئلة الشائعة. وإن كانت لديك أية أسئلة، يرجى الاتصال على الرقم 0800-1351.