

معلومات للأشخاص الساكنين في نفس المنزل - المنيعين

رسالة استعلامية تابعة لتعليمات LCI كوفيد-19 | صيغة 23 يوليو/تموز 2021 (راجع لإدارة الصيغ الكشف بالرسائل الاستعلامية)

شخص أظهر اختياره نتيجة إيجابية | فئة | شخص ساكن في نفس المنزل | غير منيع | فئة 2 علاقة وثيقة | غير منيع | منيع

انتباه! تجد في أسفله معلومات هامة بالنسبة لك.

سيدي المحترم، سيدتي المحترمة،

تستلم هذه الرسالة لأنك ساكن في نفس المنزل مع شخص مصاب بفيروس كورونا. استنادًا إلى معلوماتنا أنت ملقح كامل التلقيح. أو سبق لك أن أصبت بكورونا ثم تلقيت تلقياً واحداً. أو أصبت بمرض كورونا في نصف السنة الماضي. لذلك لا يتعين عليك دخول الحجر الصحي. إذا كنت تعمل في قطاع الرعاية فتشاور مع رب العمل أو طبيب الشركة في الإجراءات التي يجب اتخاذها خلال العمل.

مع ذلك من المهم أن تخضع لاختبار 5 أيام بعد تاريخ اختبار شريك المنزل المصاب بكورونا. حدّد موعد الاختبار مع مصلحة GGD عبر 0800 - 2035.

الشكاوى الصحية

من المهم أيضاً أن تراقب صحتك بدقة. إذا ظهرت أعراض تشبه كورونا، على سبيل المثال:

- أعراض الزكام: زكام الأنف وسيلان الأنف والعطس وآلام في الحلق
- السعال
- الضيق في التنفس أو الصعوبة في التنفس
- ارتفاع درجة الحرارة أو الحمى
- فقدان مفاجئ للشم و/أو الذوق

فحدّد على الفور موعداً للاختبار مع مصلحة GGD عبر 0800 - 1202 أو [coronatest.nl](https://www.coronatest.nl). قم بذلك أيضاً إذا سبق أن كانت نتيجة الاختبار سلبية أو إذا ظهرت الشكاوى الصحية من جديد. لا تستخدم الاختبار الذاتي أبداً عند الشكاوى.

اقتصر علاقاتك

طالما كان شخص ساكن في منزلك ما يزال معدياً، وفي فترة 10 أيام بعد ذلك:

- تحافظ على مسافة 1.5 متر من أشخاص غير ساكنين معك؛
- لا تتصل بذوي صحة ضعيفة؛
- تجنب الأماكن المزدحمة حيث يتعذر عليك المحافظة على أي بُعد.

ما هي المدة التي يبقى فيها شريك منزلي المصاب بكورونا معدياً؟

يعتبر شريك منزلك معدياً طالما ظهرت عليه (عليها) الأعراض وأيضاً 7 أيام على الأقل بعد بداية ظهور الأعراض. إذا اختفت هذه الأعراض في شريك المنزل بعد مدة 7 أيام خلال يوم كامل (خالٍ من الأعراض خلال 24 ساعة) فلا يعود بإمكان شريك منزلك أن يصيبك أنت والآخرين. يرجى التشاور مع مصلحة GGD في خطر العدوى إذا طال مرض شريك مسكنك أكثر من 7 أيام.

إذا لم يكن يشكو شريك المسكن من أية أعراض حينما تم اختباره، ولم يشك منها لاحقاً كذلك، نفترض أن شريك المسكن معدياً لغاية 5 أيام بعد الاختبار.

اتبع النصائح العامة المعمول بها في هولندا والتي تتعلق مثلاً بالذهاب إلى المدرسة أو العمل. للمزيد من المعلومات راجع Rijksoverheid.nl و RIVM.nl.