



10: Informatiebrief voor verdachte patiënt bij wie diagnostiek voor MERS-CoV is aangevraagd: infectiepreventiemaatregelen in de thuissituatie

Geachte...

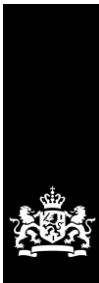
U wordt momenteel getest op het MERS-coronavirus omdat u mogelijk besmet bent met dit virus. In afwachting van de uitslag is het noodzakelijk om voorzorgsmaatregelen te treffen om verdere verspreiding van het MERS-coronavirus te voorkomen. In deze brief leggen wij uit wat dat voor u betekent en welke voorzorgsmaatregelen u moet nemen.

Wat is MERS?

MERS is een infectie veroorzaakt door het MERS-coronavirus. Zo'n infectie verloopt meestal mild, maar kan bij personen met een chronische ziekte en/of een matige gezondheid een ernstige infectieziekte en longontsteking veroorzaken.

Hoe groot is de kans dat ik MERS-coronavirus overdraag aan anderen?

Omdat u mogelijk het MERS-coronavirus bij u draagt is er een risico dat u dit aan andere mensen overdraagt. De kans van overdracht van mens-op-mens is tot nu toe klein maar komt wel voor. Het MERS-coronavirus kan zich door direct contact met besmette mensen via de lucht verspreiden. Omdat MERS een zeer ernstige ziekte is, dient u voorzorgsmaatregelen te nemen om de kans op overdracht zo klein mogelijk te maken.



Welke voorzorgsmaatregelen moet ik nemen?

U kunt in principe al uw dagelijkse activiteiten blijven doen. Om de kans op verspreiding zo klein mogelijk te maken dient u:

a. Contact met risicogroepen te vermijden

Mensen in risicogroepen zijn extra vatbaar om het MERS-coronavirus op te lopen omdat ze een verminderde weerstand hebben. Bij deze risicogroepen horen: ouderen boven 70 jaar en mensen die behandeld worden voor chronische hartziekte, longziekte, nierziekte, suikerziekte, bloedziekte, kanker of ernstig reuma. Kent u mensen met een van deze ziekten probeer dan het verblijf in dezelfde ruimte te verkleinen.

b. Intensief contact met andere mensen te beperken

In het contact met gezonde mensen is er een risico op overdracht van het MERS-coronavirus als dit langdurig (meer dan 15 minuten) duurt en dichtbij is (binnen 2 meter afstand). Zorg daarom dat u anderen niet knuffelt of kust, dat u geen seksueel contact hebt en in aparte bedden slaapt.

c. Goede hand- en hoesthygiëne toe te passen

Het is van belang dat u goede hand- en hoesthygiëne toepast. Dit houdt in dat u uw mond en neus bedekt bij hoesten en niezen en dat u vervolgens uw handen wast. Gebruik bij handenwassen handensap naast water en zeep. Gebruik u eigen eet- en drinkgerei en uw eigen tandenborstel. De GGD zal u extra uitleg geven over hand- en hoesthygiëne.

Werkt u in de zorg?

Voor werknemers in de zorg (artsen, verpleegkundigen, verzorgenden, schoonmakers op afdelingen etc) die in aanraking komen met patiënten geldt een werkverbod.

Om verdere verspreiding van het MERS-coronavirus te beperken en te voorkomen dat andere mensen in uw omgeving ziek worden is het van groot belang dat u meewerkt aan de bovengenoemde maatregelen totdat de testuitslag bekend is.

Mocht u nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de afdeling infectieziektebestrijding van de **GGD via telefoonnummer**:

Hartelijk dank voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet,