



8: Informatiebrief voor bevestigde MERS-CoV-patiënten: infectiepreventiemaatregelen in de thuissituatie

Geachte...

Kortgeleden bent u getest op MERS-coronavirus en is vastgesteld dat u een MERS-infectie heeft. Omdat uw klachten op dit moment mild van aard zijn, en na overleg met de GGD is besloten dat u in de thuissituatie kunt blijven in plaats van het ziekenhuis opgenomen te zijn. Om de kans op verspreiding naar mensen in uw omgeving te voorkomen is het noodzakelijk dat u voorzorgsmaatregelen neemt. In deze brief leggen wij uit wat dat voor u betekent en welke voorzorgsmaatregelen u moet nemen.

Wat is MERS?

MERS is een infectie veroorzaakt door het MERS-coronavirus. De infectie met MERS-coronavirus verloopt meestal mild, maar kan bij personen met een chronische ziekte en/of een matige gezondheid een ernstige infectieziekte en longontsteking veroorzaken.

Hoe groot is de kans dat ik MERS-coronavirus verspreid?

Omdat u een MERS-infectie heeft is er een risico dat u dit aan andere mensen overdraagt. De kans van overdracht van mens-op-mens is tot nu toe klein maar komt wel voor. Het MERS-coronavirus kan zich door direct contact met besmette mensen via de lucht verspreiden. Omdat MERS een zeer ernstige ziekte is, dient u voorzorgsmaatregelen te nemen om de kans op overdracht zo klein mogelijk te maken.

Welke voorzorgsmaatregelen moet ik nemen?

Het is van belang dat u contact met andere zo veel mogelijk vermijdt en goed op uw eigen hand- en hoest hygiëne te letten. Om de kans op verspreiding zo klein mogelijk te maken dient u:

a. Thuisisolatie

U bent **verplicht om thuis te blijven** zolang u besmettelijk bent. Wel kunt u naar uw tuin of balkon maar niet buiten het terrein van uw eigen woning.

b. Contact met anderen beperken

Probeer het **contact met huisgenoten tot het minimum te beperken**:

- Slaap en 'ziek uit' in een eigen (slaap)kamer;
- Beperk aanwezigheid in dezelfde ruimte;
- Indien toch in dezelfde ruimte houdt ruim 2 meter afstand;
- Slaap in aparte bedden, bij voorkeur in aparte kamers;
- Niet knuffelen of kussen en geen seksueel contact met anderen;
- Gebruik eigen eet- en drinkgerei en eigen tandenborstel;
- Gebruik zo mogelijk aparte badkamers en toiletten.



c. *Goede hygiëne en bescherming toe te passen*

- Het is van belang dat u goede **hand- en hoesthygiëne** toepast. Dit houdt in dat u uw mond en neus bedekt bij hoesten en niezen en dat u vervolgens uw handen wast. Gebruik bij handenwassen handenalkohol naast water en zeep. De GGD zal u extra uitleg geven over hand- en hoesthygiëne.
- Indien mensen toch met u in nauw contact komen dienen zij gebruik te maken van speciale mondmaskers. Deze worden door de GGD beschikbaar gesteld.
- Anderen moeten direct contact met uw lichaamsvloeistoffen, zoals speeksel, hoestdruppels, urine en ontlasting, vermijden.
- Probeer ruimtes die worden gedeeld zo veel mogelijk te ventileren door bijvoorbeeld het raam open te zetten.
- Maak badkamer en andere gedeelde ruimtes dagelijks huishoudelijk schoon.

Om verdere verspreiding van het MERS-coronavirus te beperken en te voorkomen dat andere mensen in uw omgeving ziek worden is het van groot belang dat u meewerkt aan de bovengenoemde maatregelen.

De GGD houdt contact met u over hoe lang deze maatregelen nodig zijn.

Mocht u nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de afdeling infectieziektebestrijding van de **GGD via telefoonnummer**:

Hartelijk dank voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet,