



9: Informatiebrief voor mensen met ‘dragerschap MERS-CoV’ : infectiepreventiemaatregelen in de thuissituatie

Geachte ...

Kortgeleden is bij u vastgesteld dat u drager bent van het MERS-coronavirus. In deze brief leggen wij uit wat dat voor u betekent en welke voorzorgsmaatregelen u moet nemen.

Wat is MERS?

MERS is een infectie veroorzaakt door het MERS-coronavirus. Zo’n infectie verloopt meestal mild, maar kan bij personen met een chronische ziekte en/of een matige gezondheid een ernstige infectieziekte en longontsteking veroorzaken.

Wat betekent dragerschap?

U bent getest op het MERS-coronavirus en het virus is bij u aangetoond. Dragerschap betekent dat u het MERS-coronavirus bij u draagt zonder dat u daar ziek van bent geworden. Het kan zijn dat u nog klachten krijgt, maar het is ook mogelijk dat u helemaal niet ziek wordt. Omdat u het MERS-coronavirus bij u draagt is er een mogelijk risico dat u dit aan andere mensen overdraagt.

Hoe groot is de kans dat ik MERS-coronavirus overdraag aan anderen?

De kans van overdracht van mens-op-mens is tot nu toe klein maar komt wel voor. Het MERS-coronavirus kan zich door direct contact met besmette mensen via de lucht verspreiden. Omdat MERS een zeer ernstige ziekte is, dient u voorzorgsmaatregelen te nemen om de kans op overdracht zo klein mogelijk te maken.



Welke voorzorgsmaatregelen moet ik nemen?

U kunt in principe al uw dagelijkse activiteiten blijven doen. Om de kans op verspreiding zo klein mogelijk te maken dient u:

a. Contact met risicogroepen te vermijden

Mensen in risicogroepen zijn extra vatbaar om het MERS-coronavirus op te lopen omdat ze een verminderde weerstand hebben. Wie horen bij deze risicogroepen: ouderen boven 70 jaar en mensen die behandeld worden voor chronische hartziekte, longziekte, nierziekte, suikerziekte, bloedziekte, kanker of ernstig reuma. Kent u mensen met een van deze ziekten probeer dan het verblijf in dezelfde ruimte te verkleinen.

b. Intensief contact met andere mensen te beperken

In het contact met gezonde mensen is er een risico op overdracht van het MERS-coronavirus als dit langdurig (meer dan 15 minuten) duurt en dichtbij is (binnen 2 meter afstand). Zorg daarom dat u anderen niet knuffelt of kust, dat u geen seksueel contact hebt en in aparte bedden slaapt.

c. Goede hand- en hoesthygiëne toe te passen

Het is van belang dat u goede hand- en hoesthygiëne toepast. Dit houdt in dat u uw mond en neus bedekt bij hoesten en niezen en dat u vervolgens uw handen wast. Gebruik bij handenwassen handenalkohol naast water en zeep. Gebruik u eigen eet- en drinkgerei en uw eigen tandenborstel. De GGD zal u extra uitleg geven over hand- en hoesthygiëne.

Werkt u in de zorg?

Voor werknemers in de zorg (artsen, verpleegkundigen, verzorgenden, schoonmakers op afdelingen etc) die in aanraking komen met patiënten geldt een werkverbod.

Om verdere verspreiding van het MERS-coronavirus te beperken en te voorkomen dat andere mensen in uw omgeving ziek worden is het van groot belang dat u meewerkt aan de bovengenoemde maatregelen. De duur van de maatregelen is afhankelijk van de uitslagen van het vervolg laboratoriumonderzoek. De GGD zal dit met u verder bespreken.

Mocht u nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de afdeling infectieziektebestrijding van de **GGD via telefoonnummer**:

Hartelijk dank voor uw medewerking.
Met vriendelijke groet,