**Kızamık tespit edilen kreşte çocuğu olan ebeveynler için bilgilendirme yazısı**

Sayın ebeveyn/bakıcı,

Bu mektubu ize bu yazı, çocuğunuzun kreşinde kızamık tespit edilmiş olduğu için verilmiştir.

**Kızamık nedir?**

Kızamık, bir virüsün neden olduğu bulaşıcı bir leke hastalığıdır. Hastalık ateş, halsizlik, (burun) nezlesi ve öksürük ile başlar. 3 ila 7 gün sonra ciltte kırmızı lekeler ortaya çıkar. Lekeler önce kulakların arkasında, sonra vücudun her yerinde oluşur. Kızamık olan çocuklarda bazen kulak enfeksiyonları veya zatürre de gelişir.

**Bulaşıcılık**

Virüs, kızamık olan kişinin burnunda ve boğazındadır. Kızamıklı kişi öksürdüğünde veya hapşırdığında, virüs küçük damlacıklar halinde karışır. Başka kişiler bu damlacıkları soluyabilir ve böylece onlar da kızamık olabilir. Kızamık virüsü çok bulaşıcıdır. Kızamık, lekelerin ortaya çıkmasından dört gün öncesinden, lekelerin ortaya çıkmasından dört gün sonrasına kadar bulaşıcıdır. Enfekte olma ve hastalanma arasındaki süre 7 ila 14 gündür. Bu süre çoğu zaman 10 gün civarındadır.

**Aşı**

BMR aşısı (kabakulak, kızamık ve kızamıkçık aşısı) kızamığa karşı koruma sağlar.

Kızamık hakkında daha fazla bilgi için: https://www.rivm.nl/mazelen.

**Siz ne yapabilirsiniz?**

**Çocuğunuz kızamığa karşı aşılandı ise**

Çocuğunuz Ulusal Aşı Programına göre aşılanmış olduğunda, çocuğunuzun kızamık olma ihtimali çok azdır. Daha fazla önlem almanıza gerek yoktur.

**Çocuğunuz kızamığa karşı aşılanmadı ise**

Çocuğunuz BMR aşısı olmadı ve hiç kızamık geçirmedi ise, kızamığa karşı koruması yoktur. Aşılama en iyi korumayı sağlar. Çocuğunuz 14 aylık olduğunda ona o andan sonra GGD aracılığıyla aşı yaptırabilirsiniz.

**Çocuğuma aşı yaptırmak istemiyorsam veya yaptıramıyorsam ne yapmalıyım?**

Çocuğunuzun BMR aşısı olmasını istemiyorsanız veya çocuğunuz (henüz) aşı olamıyorsa, çocuğunuzu evde tutabilirsiniz. Bu şekilde, çocuğunuzun kızamık olma olasılığı daha düşük olur.

Ulusal Aşı Programına göre, 14 aydan küçük bebekler henüz kızamığa karşı aşılanmaz. Bebeklerin kızamıktan dolayı ciddi şekilde hastalanma riski normale oranla daha azdır. Bebeğinizin kızamık geçiren biriyle teması olmuşsa, GGD sizinle iletişime geçecektir. Gerekiyorsa antikorlar verilebilir. Bu antikorlar geçici olarak kızamığa karşı koruma sağlar. GGD bu hususu sizinle görüşecektir.

**Kimler BMR aşısı yaptırabilir?**

Çocuğunuz aşağıda belirtilen durumlarda BMR aşısı ile aşılanmaya uygundur:

* 14 aydan büyük çocuklar
* daha önce BMR aşısı ile aşılanmamış kişiler
* henüz kızamık geçirmemiş kişiler
* henüz kızamık belirtileri olmayan kişiler

Bu kkoşulları karşılayan kardeşlerine de aşı yaptırabilirsiniz.

**Çocuğumun kızamık olduğunu düşünüyorsam ne yapmalıyım?**

Çocuğunuzun kızamıkla uyumlu semptomları varsa, onun evde kalmasını sağlayın. Küçük bebeklerden, hamile kadınlardan ve bağışıklığı ciddi şekilde azalmış insanlardan uzak durun. Aile hekimi kliniğine gitmeden önce aile hekiminizi arayın. Aile hekimi kliniğinde (özellikle kalabalık ise) virüs kolayca yayılabilir. Aradığınızda, aile hekiminiz veya klinik asistanı size ne yapabileceğinizi söyleyecektir. Çocuğunuz ciddi şekilde hasta ise aile hekimliği kliniğinin acil durum hattını arayın. Çocuğunuzun kreşiyle de iletişime geçin.

**Aşı için nasıl randevu alabilirim?**

Çocuğunuz/çocuklarınız için aşı randevusu mu almak istiyorsunuz?

[…]

**Kızamık hakkında herhangi bir sorunuz mu var?**

Genel bilgi: https://www.rivm.nl/mazelen

GGD telefon numarası: [..]

Bu mektup aracılığıyla sizi yeterince bilgilendirmiş olduğumuzu umuyoruz.

Saygılarımızla,

**Bulaşıcı Hastalıklarla Mücadele Ekibi**   
GGD [….]