**رسالة معلومات للآباء والأمهات الذين لديهم أطفال في المدرسة/مركز رعاية ما بعد المدرسة BSO حيث تم تشخيص إصابتهم بالحصبة**

حضرة السيد الوالد/القائم على رعاية الطفل،

تتلقى هذه الرسالة بسبب انتشار حالات إصابة بمرض الحصبة تمّ تشخيصها في [de school/BSO] التي يرتادها طفلك.

**ما هي الحصبة؟**

الحصبة هي عدوى فيروسية بُقَعيَّة. يبدأ المرض بالحمى والإرهاق ونزلات البرد (الأنفية) والسعال. وبعد مرور 3 إلى 7 أيام تظهر بقع حمراء على الجلد. أولًا خلف الأذنين، ثم في جميع أنحاء الجسم أحيانًا يصاب الأطفال المصابون بالحصبة أيضًا بالتهابات الأذن أو الالتهاب الرئوي.

**انتقال العَدوى**

يوجد فيروس الحصبة في أنف الشخص المصاب وحلقه. عندما يسعل أو يعطس شخص مصاب بالحصبة، تتناثر قطيرات صغيرة تحمل الفيروس في الهواء. وبالتالي، يمكن للأشخاص الآخرين أن يستنشقوا هذه القطيرات ويصابوا أيضًا بالحصبة. يُعتبر الفيروس المسبب للحصبة من الفيروسات شديدة العدوى. يمكن للفرد المصاب بالحصبة أن ينقل العدوى للآخرين بدءًا من أربعة أيام قبل ظهور البقع وحتى أربعة أيام بعد ظهورها. وتتراوح الفترة بين التعرض للفيروس وظهور الأعراض من 7 إلى 14 يومًا. وعادةً ما تكون حوالي 10 أيام.

**اللقاح**

إن لقاح BMR (لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية) يحمي ضد الحصبة. يمكن أن يتلقى الأطفال هذا اللقاح في عمر 14 شهرًا ثم مرة أخرى في عمر 9 سنوات.

للمزيد من المعلومات حول الحصبة، الرجاء زيارة الرابط التالي: https://www.rivm.nl/mazelen.

**ما الذي يمكنك القيام به؟**

**حصل طفلك بالفعل على اللقاح المضاد للحصبة**

إذا كان طفلك قد حصل على اللقاح وفقًا لبرنامج اللقاحات الوطني، فإن فرص إصابته بالحصبة ضئيلة للغاية. ولا داعي لاتخاذ أي تدابير إضافية.

**لم يحصل طفلك على اللقاح المضاد للحصبة**

إذا لم يتلق طفلك لقاح BMR ولم يسبق له الإصابة بالحصبة، فهو غير محمي ضد الحصبة. يُعدّ اللقاح أفضل طريقة للحماية من الحصبة. إذا كان عمر طفلك أكثر من 14 شهرًا، فيمكنك الحصول على لقاح الحصبة له من خلال دائرة الصحة البلدية GGD.

**من هم الأشخاص الذين يحق لهم الحصول على لقاح BMR؟**

يَحق لطفلك الحصول على لقاح BMR في الحالات التالية:

* إذا كان عمره أكثر من 14 شهرًا
* لم يتم إعطاؤه لقاح BMR من قبل
* لم يسبق له أن أصيب بالحصبة من قبل
* لم تظهر عليه حتى الآن أي أعراض للحصبة.

يمكن أيضًا إعطاء اللقاح لإخوته وأخواته الذين يستوفون هذه الشروط.

**ماذا يجب أن أفعل إذا كنت أعتقد أن طفلي مصاب بالحصبة؟**

إذا ظهرت على طفلك أعراض تشبه أعراض الحصبة، فيجب عليك إبقاؤه في المنزل. وتجنب اختلاطه مع الرُضَّع والنساء الحوامل والأشخاص الذين يعانون من ضعف شديد في جهاز المناعة.

يُرجى الاتصال بطبيب الأسرة الخاص بك قبل التوجه إلي عيادة أطباء الأسرة. حيث يمكن للفيروس أن ينتشر بسهولة في عيادات أطباء الأسرة (المزدحمة). عند الاتصال، سيخبرك طبيبك أو مساعد الطبيب بما يمكنك فعله. يُرجى أيضًا التواصل مع مدرسة [school] التي يرتادها طفلك.

**كيف يمكنني تحديد موعد للحصول على اللقاح؟**

هل ترغب في تحديد موعد لحصول طفلك (أطفالك) على اللقاح؟

[…]

**هل لديك أسئلة حول الحصبة؟**

الرجاء زيارة الرابط التالي للحصول على معلومات عامة حول الحصبة: https://www.rivm.nl/mazelen

رقم هاتف دائرة الصحة البلدية GGD: [..]

نأمل أن نكون قد قدّمنا لك في هذه الرسالة المعلومات اللازمة بشكلٍ كافٍ.

مع خالص التحيات،

**فريق مكافحة الأمراض المعدية**دائرة الصحة البلدية GGD [....]