**Інформаційний лист для батьків, діти яких відвідують дошкільний заклад, де виявлено кір**

Шановні батьки/опікуни!

Ви отримали цей лист, тому що у [дошкільному закладі], який відвідує ваша дитина, виявлено кір.

**Що таке кір?**

Кір — заразна плямиста хвороба, що викликається вірусом. Хвороба починається з лихоманки, млявості, нежитю та кашлю. Через 3-7 днів на шкірі з’являються червоні плями. Спочатку за вухами, потім по всьому тілу. Хворі на кір іноді також хворіють на вушні інфекції або пневмонію.

**Заразність**

Вірус знаходиться в носі та горлі хворого на кір. Коли хвора на кір людина кашляє або чхає, у повітря потрапляють дрібні крапельки, що містять вірус. Оточуючі можуть вдихнути ці краплі й також захворіти на кір. Вірус кору дуже заразний. Хвора на кір людина є заразною за чотири дні до появи плям і до чотирьох днів після їхньої появи. Час між зараженням і захворюванням становить від 7 до 14 днів. У середньому цей період становить близько 10 днів.

**Щеплення**

Вакцина BMR (щеплення проти кору, паротиту та краснухи) захищає від кору. Діти можуть отримати це щеплення, коли їм виповнюється 14 місяців і 9 років.

Більше інформації про кір: https://www.rivm.nl/mazelen.

**Що можна зробити?**

**Ваша дитина була щеплена проти кору**

Якщо ваша дитина була щеплена згідно з Національною програмою вакцинації, ймовірність захворіти на кір дуже мала. Вам не потрібно вживати жодних додаткових заходів.

**Ваша дитина не була щеплена проти кору**

Якщо ваша дитина не була щеплена вакциною BMR і ніколи не хворіла на кір, вона не захищена від кору. Найкращий захист від кору забезпечує вакцинація. Якщо ваша дитина старша за 14 місяців, ви все ще можете зробити їй щеплення через GGD.

**Що робити, якщо я не хочу чи не можу вакцинувати свою дитину?**

Якщо ви не хочете, щоб ваша дитина отримала щеплення вакциною BMR або якщо ваша дитина (ще) не може бути вакцинована, ви можете залишити дитину вдома. Так у вашої дитини буде менше шансів захворіти на кір.

Відповідно до Національної програми вакцинації дітей молодше 14 місяців ще не вакцинують проти кору. Немовлята більше ризикують серйозно захворіти на кір. Якщо ваш малюк контактував із хворим на кір, GGD зв’яжеться з вами. За необхідності можна ввести антитіла. Ці антитіла тимчасово захищають від кору. GGD обговорить це з вами.

**Хто має право на щеплення BMR?**

Ваша дитина має право на щеплення вакциною BMR, якщо вона:

* Старша за 14 місяців
* Раніше не була щеплена вакциною BMR
* Ще не хворіла на кір
* Ще не має симптомів кору.

Щеплення можна зробити також братам і сестрам, які відповідають цім критеріям.

**Що робити, якщо мені здається, що хтось із членів моєї родини також хворий на кір?**

Якщо у вашої дитини з’являються симптоми кору, залиште дитину вдома. Тримайте її подалі від немовлят, вагітних жінок і людей зі слабким імунітетом.

Зателефонуйте своєму лікарю, перш ніж відвідати його. Вірус може легко поширюватися в (завантаженій) поліклініці. Коли ви зателефонуєте, ваш лікар-терапевт або асистент дасть вам відповідні поради. Ваша дитина серйозно хвора? Зателефонуйте на лінію екстреної допомоги лікарської практики. Також сповістіть про це дитячий дошкільний заклад.

**Як записатися на щеплення?**

Бажаєте записати свою дитину на щеплення?

[…]

**Маєте запитання щодо кору?**

Загальна інформація: https://www.rivm.nl/mazelen

Телефон GGD: [..]

Сподіваємось, що ми достатньо поінформували вас щодо цього питання.

З повагою,

**Відділ інфекційного контролю**GGD [….]