**Інформаційний лист для хворих на кір**

Шановний читачу!

Ви отримали цей лист, тому що хворієте на кір. Це неприємна новина, що може викликати запитання. Важливо ретельно дотримуватися настанов, які містяться у цьому листі. Таким чином ви запобігаєте подальшому поширенню вірусу. У разі погіршення симптомів, зверніться до лікаря.

**Що таке кір?**

Кір — заразна плямиста хвороба, що викликається вірусом. Хвороба починається з лихоманки, млявості, нежитю та кашлю. Через 3-7 днів на шкірі з’являються червоні плями. Спочатку за вухами, а згодом по всьому тілу.

**Заразність**

Вірус знаходиться в носі та горлі хворого на кір. Коли хвора на кір людина кашляє або чхає, у повітря потрапляють дрібні крапельки, що містять вірус. Оточуючі можуть вдихнути ці краплі й також захворіти на кір. Вірус кору дуже заразний. Хвора на кір людина є заразною за чотири дні до появи плям і до чотирьох днів після їхньої появи. Час між зараженням і захворюванням становить від 7 до 14 днів. У середньому цей період становить близько 10 днів.

Більше інформації про кір: https://www.rivm.nl/mazelen.

**Залишайтеся вдома**

Важливо залишатися вдома протягом чотирьох днів після появи плям. Також у цей період бажано не контактувати з маленькими дітьми, вагітними жінками чи людьми з ослабленим імунітетом. Якщо плями з'явилися більше чотирьох днів тому, ви вже не заразні. Якщо ви почуваєтеся добре, то можете повернутися до роботи.

У вас є невакциновані діти, які відвідують дитячий садок або школу? Просимо залишити таких дітей удома та проконсультуватися з GGD, до якого часу вам слід тримати дитину (дітей) вдома. Таким чином ви запобігаєте подальшому поширенню вірусу.

**Виявлення джерела та контактів**

GGD зв’яжеться з вами, щоб дізнатися, з ким ви контактували. Йдеться про сусідів по будинку, членів родини чи колег.

Люди, які ще не хворіли на кір або не були щеплені проти кору, вони можуть захворіти. Немовлята молодше 14 місяців, невакциновані вагітні жінки та люди із сильно ослабленим імунітетом більше за інших ризикують серйозно захворіти на кір.

**Вакцинація проти кору (BMR)**

Особи, що контактували з вами та ще не отримали щеплення проти кору (BMR), можуть вакцинуватися через GGD. Завдяки щепленню вони виробляють антитіла проти хвороби та не хворіють на кір. Люди, що ризикують серйозно захворіти на кір, але не можуть бути щеплені, можуть отримати антитіла. Ці антитіла тимчасово захищають від кору. GGD обговорить це з ними.

**Що мені робити, якщо мені здається, що хтось із членів моєї родини також хворий на кір?**

Якщо в інших членів родини з’являються симптоми кору, вони також залишаються вдома. Важливо також, щоб вони трималися подалі від вагітних жінок, маленьких дітей і людей зі слабким імунітетом.

Зателефонуйте своєму лікарю, перш ніж відвідати його. Вірус може легко поширюватися в (завантаженій) поліклініці. Коли ви зателефонуєте, ваш лікар-терапевт або асистент дасть вам відповідні поради.

**Маєте запитання щодо кору?**

Загальна інформація: https://www.rivm.nl/mazelen

Телефон  GGD:

Сподіваємось, що ми достатньо поінформували вас щодо цього питання.

З повагою,

**Відділ інфекційного контролю**GGD [….]