**Informacje dla pracodawców zatrudniających imigrantów zarobkowych**

Temat: Zapobieganie rozprzestrzenianiu się odry wśród imigrantów zarobkowych

Szanowni Pracodawcy!

Chcemy zwrócić Państwa uwagę na prewencję i zwalczanie odry wśród imigrantów zarobkowych.

**Odra w Europie i w Holandii**

W wielu krajach europejskich, w tym na wschodzie Europy, od jesieni 2023 roku zaczęły pojawiać się ogniska odry. Od początku 2024 roku pojawiły się także zgłoszenia wystąpienia odry w Holandii, między innymi u imigrantów zarobkowych z Europy Wschodniej. Stan zaszczepienia w krajach wschodnioeuropejskich jest zazwyczaj niższy niż w Holandii. Również na niektórych obszarach w Holandii stan zaszczepienia jest niższy. Ryzyko wybuchu epidemii odry jest większe, gdy większa liczba osób nie jest chroniona przed tą chorobą.

**Imigranci zarobkowi**

W Państwa organizacji pracują imigranci zarobkowi. W ich sytuacji mieszkaniowo-pracowniczej często stykają się oni z wieloma różnymi osobami. W związku z tym istnieje większe ryzyko zarażenia się chorobą zakaźną, taką jak odra. Choroba może szybko rozprzestrzeniać się wśród pracowników. Mogą Państwo pomóc w zapobieganiu rozprzestrzenianiu się odry.

**Czym jest odra?**Odra jest chorobą zakaźną wywoływaną przez wirusa. Infekcja rozpoczyna się gorączką, apatią, katarem i kaszlem. Po okresie od 3 do 7 dni na skórze pojawiają się czerwone plamy. Najpierw za uszami, a następnie na całym ciele. U chorych diagnozuje się niekiedy także zapalenie ucha albo zapalenie płuc.

**Zakaźność**

Wirus znajduje się w nosie i gardle osoby chorej na odrę. Kiedy chory kaszle lub kicha, małe kropelki zawierające wirusa są uwalniane do powietrza. Inne osoby mogą wdychać te kropelki i w ten sposób zarazić się odrą. Wirus odry jest wysoce zaraźliwy. Osoba chora zaraża od czterech dni przed wystąpieniem plamek do czterech dni po ich wystąpieniu. Czas od zarażenia do zachorowania wynosi od 7 do 14 dni. Zwykle jest to około 10 dni.

Więcej informacji na temat odry: [rivm.nl.mazelen](https://www.rivm.nl/mazelen).

**Co można zrobić?**

Ważne jest, by Państwa pracownicy mogli pracować w zdrowy i bezpieczny sposób. Zdrowy pracownik to korzyść dla przedsiębiorstwa. Pracownik z odrą zaraża kolegów i z powodu choroby (niezdolności do pracy) nie może pracować. Szczepienie daje najlepszą ochronę przed odrą. Mogą Państwo pomóc, informując swoich pracowników o szczepieniach. Często imigranci zarobkowi nie wiedzą, jak mogą otrzymać szczepienie.

**Szczepienie przeciw odrze (szczepionka MMR)**

Mogą Państwo zaproponować swoim pracownikom kilka rozwiązań:

* Mogą Państwo zlecić szczepienie swoich pracowników i zrefundować koszty szczepienia. Informacje na temat możliwości i kosztów można uzyskać od służby ds. BHP i warunków zatrudnienia (arbodienst).
* Mogą Państwo skierować swoich pracowników do GGD (lokalnej placówki służby zdrowia). W GGD pracownicy mogą umówić się na szczepienie. Szczepienie to jest płatne. Więcej informacji można znaleźć na stronie [vaccinatiesopmaat.nl](https://www.vaccinatiesopmaat.nl/vaccinatie/bof-mazelen-rode-hond-bmr).
* Mogą Państwo skierować swoich pracowników do lekarza rodzinnego. Szczepienie to jest płatne.

**Masz pytania dotyczące odry?**

Informacje ogólne: <https://www.rivm.nl/mazelen>

Numer telefonu GGD: [..]

Mamy nadzieję, że powyższe informacje są wystarczające.