Інформаційний лист трудовим мігрантам щодо кору

Шановний читачу!

Ви отримали цей лист, оскільки тимчасово живете та працюєте в Нідерландах. У багатьох країнах Східної Європи спостерігаються спалахи кору. У Нідерландах також більше людей хворіють на кір. Цей лист містить більше інформації про кір. Ви також дізнаєтеся, що зробити, щоб захистити себе та інших від кору.

**Що таке кір?**

Кір — заразна плямиста хвороба, що викликається вірусом. Хвороба починається з лихоманки, млявості, нежитю та кашлю.  Через 3-7 днів на шкірі з’являються червоні плями. Спочатку за вухами, а згодом по всьому тілу. Іноді у хворих на кір також відмічаються вушні інфекції або пневмонія.

**Як заражаються на кір?**

Вірус знаходиться в носі та горлі хворого на кір. Коли хвора на кір людина кашляє або чхає, у повітря потрапляють дрібні крапельки, що містять вірус. Оточуючі можуть вдихнути ці краплі й також захворіти на кір. Вірус кору дуже заразний. Хвора на кір людина є заразною за чотири дні до появи плям і до чотирьох днів після їхньої появи. Час між зараженням і захворюванням становить від 7 до 14 днів.

Більше інформації про кір: [rivm.nl.mazelen](https://www.rivm.nl/mazelen).

**Як захистити від кору себе та інших?**

Ви захищені від кору, якщо самі хворіли на кір або зробили щеплення від кору. Ви ще не хворіли на кір або не були щеплені? У такому разі ви не захищені від кору. Тоді ви можете заразитися хворобою та заразити інших людей. Ви можете захистити себе та інших за допомогою вакцинації. У Нідерландах вакцинація проти кору також забезпечує захист від паротиту та краснухи. Ця вакцина є безпечною. Після ін'єкції у вас може боліти рука та м'язи. Може також спостерігатися незначна лихоманка. Вагітним жінкам щеплення робити не можна.

**Як мені отримати щеплення від кору?**

Є кілька способів отримати щеплення від кору:

* Можна записатися на щеплення через GGD. Ця вакцинація є платною. Для отримання додаткової інформації відвідайте [vaccinatiesopmaat.nl](https://www.vaccinatiesopmaat.nl/vaccinatie/bof-mazelen-rode-hond-bmr).
* Через свого лікаря-терапевта. Вакцинація є платною. Сам візит до лікаря-терапевта безкоштовний.
* У свого роботодавця. Роботодавець може забезпечити вам щеплення через службу охорони праці. Запитайте свого роботодавця, чи це можливо.

**Маєте запитання щодо кору?**

Загальна інформація: [www.rivm.nl/mazelen](http://www.rivm.nl/mazelen)

Телефон GGD: [..]

Сподіваємось, що ми достатньо поінформували вас щодо цього питання.