# Informatiebrief voor ouders met kinderen op KDV waar mazelen is vastgesteld

Geachte ouder/verzorger,

U krijgt deze brief omdat er op het [KDV] van uw kind mazelen is.

**Wat is mazelen?**

Mazelen is een besmettelijke vlekjesziekte die wordt veroorzaakt door een virus. De ziekte begint met koorts, hangerigheid, (neus)verkoudheid en hoesten. Na 3 tot 7 dagen ontstaan rode vlekjes op de huid. Eerst achter de oren, daarna over het hele lichaam Kinderen met mazelen krijgen soms ook oorontsteking of longontsteking.

**Besmettelijkheid**

Het virus zit in de neus en keel van iemand met mazelen. Als iemand met mazelen hoest of niest, komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Anderen kunnen deze druppeltjes inademen en zo ook mazelen krijgen. Het mazelenvirus is erg besmettelijk. Iemand met mazelen is besmettelijk vanaf vier dagen vóór het beginnen van de vlekjes tot en met vier dagen na het verschijnen van de vlekjes. De tijd tussen het besmet raken en ziek worden is 7 tot 14 dagen. Meestal rond de 10 dagen.

**Vaccinatie**

De BMR-vaccinatie (bof-, mazelen- en rode hond-vaccinatie) beschermt tegen mazelen. Deze vaccinatie kunnen kinderen krijgen als ze 14 maanden zijn en als ze 9 jaar zijn.

Meer informatie over mazelen: [www.rivm.nl/mazelen](http://www.rivm.nl/mazelen).

**Wat kunt u doen?**

**Uw kind is gevaccineerd tegen mazelen**

Als uw kind volgens het Rijksvaccinatieprogramma is gevaccineerd, is de kans dat uw kind mazelen krijgt heel erg klein. U hoeft verder geen maatregelen te nemen.

**Uw kind is niet gevaccineerd tegen mazelen**

Als uw kind geen BMR-vaccinatie heeft gekregen en nooit mazelen heeft gehad, is het niet beschermd tegen mazelen. Vaccinatie geeft de beste bescherming. Als uw kind ouder is dan 14 maanden, kunt u uw kind alsnog laten vaccineren via de GGD.

**Wat moet ik doen als ik mijn kind niet wil of kan laten vaccineren?**

Al u niet wil dat uw kind een BMR-vaccinatie krijgt of uw kind kan (nog) niet gevaccineerd worden, dan kunt u uw kind thuis houden. Zo heeft uw kind minder kans om mazelen te krijgen.

Volgens het Rijksvaccinatieprogramma worden baby’s jonger dan 14 maanden nog niet gevaccineerd tegen mazelen. Baby’s lopen meer risico om ernstig ziek te worden van mazelen. Is uw baby in contact geweest met iemand met mazelen, dan neemt de GGD contact met u op. Indien nodig kunnen er antistoffen gegeven worden. Deze antistoffen beschermen tijdelijk tegen mazelen. De GGD bespreekt dit met u.

**Wie komen er in aanmerking voor BMR-vaccinatie?**

Uw kind komt in aanmerking voor vaccinatie met het BMR-vaccin als hij/zij:

* Ouder is dan 14 maanden
* Niet eerder gevaccineerd is met het BMR-vaccin
* Nog geen mazelen heeft gehad
* Nog geen verschijnselen van mazelen heeft.

Ook broertjes en zusjes die hieraan voldoen, kunt u alsnog laten vaccineren.

**Wat moet ik doen als ik denk dat mijn kind mazelen heeft?**

Als uw kind klachten krijgt die passen bij mazelen, houdt uw kind dan thuis. Blijf uit de buurt van jonge baby’s, zwangeren en mensen met een ernstig verminderde afweer.

Bel uw huisarts, voordat u naar de huisartsenpraktijk gaat. In een (drukke) huisartsenpraktijk kan het virus zich gemakkelijk verspreiden. Als u belt zal uw huisarts of de praktijkassistente vertellen wat u kunt doen. Is uw kind ernstig ziek? Bel de spoedlijn van de huisartsenpraktijk. Neem ook contact op met het kinderdagverblijf van uw kind.

**Hoe maak ik een afspraak voor vaccinatie?**

Wilt u voor uw kind(eren) een vaccinatieafspraak maken?

[…]

**Heeft u vragen over mazelen?**

Algemene informatie: [www.rivm.nl/mazelen](http://www.rivm.nl/mazelen)

Telefoonnummer GGD: [..]

Wij hopen u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben.

Met vriendelijke groet,

**Team infectieziektebestrijding**
GGD [….]