**Informatiebrieftekst voor het monitoren van hoogrisicocontacten**

Geachte heer, mevrouw,

U heeft kort geleden contact gehad met een patiënt, waarbij een infectie met het ebolavirus is vastgesteld. Het is mogelijk dat u vanwege dit contact besmet bent geraakt met dit virus. Daarom wordt u gevraagd om maatregelen te nemen.

Wat is ebola?

* Het ebolavirus veroorzaakt een zeldzame, maar zeer ernstige infectieziekte. Door de ziekte kunnen bloedingen in het lichaam ontstaan.
* Je krijgt de ziekte alleen door direct lichamelijk contact met een ebolapatiënt of lichaams-vloeistoffen van de patient. Met lichaamsvloeistoffen bedoelen we bloed, ontlasting, urine, sperma, braaksel of zweet. Het virus kan niet via de lucht (niezen, hoesten) verspreid worden.
* Mensen die contact hebben gehad met een ebolapatiënt kunnen tot 21 dagen na het contact nog ziek worden. Gemiddeld is dat binnen 7 dagen.

Wilt u meer weten over ebola?

Zie voor meer informatie over ebola: [www.rivm.nl/ebola](http://www.rivm.nl/ebola).

Wat vragen we van u?

Om vroeg te kunnen ontdekken of u besmet bent vragen wij u om uw gezondheid in de gaten te houden. Dat doet u **tot 21 dagen na het laatste contact** met de ebolapatiënt. U moet dus uw gezondheid controleren tot ……………………………………………………………….

**Wat betekenen de maatregelen voor mij?**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ik moet maatregelen nemen, omdat…** | * ik samen heb gewoond met de patiënt
* ik de patiënt thuis heb verzorgd
* ik (mogelijk) onbeschermd contact\* heb gehad met een ebolapatiënt of diens lichaamsvloeistoffen.
 |
| **Ik moet gedurende de monitoringsperiode**  | * in de buurt van mijn woonplaats blijven, zodat ik bij het ontstaan van koorts of andere klachten naar een academisch ziekenhuis kan voor onderzoek (overleg hierover met de controlerende instantie)
* in Nederland blijven. Het is niet toegestaan Nederland te verlaten.
 |
| **Wat moet ik verder doen?** | * Twee keer per dag, ’s morgens en ‘s avonds, mijn temperatuur opmeten.
* Doe dat rectaal of in het oor met een eigen thermometer die niet door anderen gebruikt wordt.
* De thermometer na gebruik ontsmetten met 70% alcohol en daarna de handen wassen .
* Schrijf de temperatuur op de bijgevoegde lijst.
* Ik informeer iedere dag ……………………………… (controlerende instantie) over:
* Mijn gemeten temperatuur
* of als ik een van de volgende klachten heb: braken, hoofdpijn, sufheid, buikpijn, diarree, geel zien, keelpijn of hoesten.
* Als ik plotseling koorts of een van deze klachten krijg, informeer ik meteen ……………………………… (controlerende instantie). Ik hoor dan wat er verder gaat gebeuren.
* Als ik een van deze klachten heb, blijf ik thuis. Ik beperk contacten met andere personen tot het minimum.
* Als ik een van deze klachten heb, gebruik ik een eigen toilet.
* Ik breng mijn huisdier tijdelijke elders gedurende de monitoringsperiode.
 |

\*Dit is contact waarbij u geen persoonlijke beschermingsmaatregelen heeft gebruikt zoals de richtlijnen dat voorschrijven.

……………………………………………… (controlerende instantie) neemt dagelijks contact met u op om uw gezondheid te bespreken en te beoordelen.
Mocht u contact op willen nemen met de ………………………………… (controlerende instantie) dan kan dat via …………………………………… (telefoonnummer), en buiten kantoortijden via …………………………………… (telefoonnummer).

Wij vertrouwen op uw medewerking.