Informatie voor patiënten en contacten van patiënten

Verdachte of waarschijnlijke SARS-patiënten in ziekenhuis

Geachte,

U bent kortgeleden in contact geweest met een patiënt bij wie de ernstige ziekte SARS is vastgesteld. Het is mogelijk dat u daardoor ook besmet bent geraakt met het SARS-virus. Op dit moment heeft u namelijk klachten die hierop kunnen wijzen. Daarom wordt u getest op het SARS-virus. In afwachting van de testuitslag is het nodig om voorzorgsmaatregelen te treffen om verdere verspreiding van het SARS-virus te voorkomen. Na overleg met de GGD is besloten dat u in het ziekenhuis in strikte isolatie wordt opgenomen. In deze brief leggen wij uit wat de ziekte SARS is en wat dat voor u betekent.

Wat is SARS?

* SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome) is een levensbedreigende vorm van longontsteking
* De eerste ziekteverschijnselen bestaan uit: koorts (>38°C), spierpijn en hoofdpijn. Ook droge hoest en kortademigheid komen voor.
* Mensen die contact hebben gehad met een SARS-patiënt kunnen tot 10 dagen na het contact nog ziek worden. Gemiddeld is dat binnen 5 dagen.

Voor meer informatie over SARS kunt u kijken op [www.rivm.nl/sars](http://www.rivm.nl/sars).

Hoe groot is de kans dat u het SARS-virus overdraagt aan anderen?

Omdat u mogelijk het SARS-virus bij u draagt is er een risico dat u dit aan andere mensen overdraagt. Het SARS-virus kan zich via de lucht verspreiden door hoesten, niezen en direct lichamelijk contact. Omdat SARS een zeer ernstige besmettelijke ziekte is, moet u voorzorgsmaatregelen nemen.

Wat vragen we van u?

Zolang u klachten heeft en het nog niet duidelijk is of u SARS of aan een andere aandoening hebt, wordt u in strikte isolatie opgenomen in het ziekenhuis. Deze isolatie wordt op vrijwillige basis ingesteld. Dat geldt ook voor het onderzoek. Omdat SARS een ernstige en bedreigende ziekte is, kan de rechter in bepaalde gevallen verplichte ziekenhuisopname opleggen.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met de GGD via XXX-XXXXXX, en buiten kantoortijden via XXXXXX.

Om verdere verspreiding van het SARS-virus te beperken en te voorkomen dat andere mensen in uw omgeving ziek worden, is het van groot belang dat u meewerkt aan de bovengenoemde maatregelen totdat de testuitslag bekend is.

Wij vertrouwen op uw medewerking.

Verdachte of waarschijnlijke SARS-patiënten in thuissituatie

Geachte,

U bent kortgeleden in contact geweest met een patiënt bij wie de ernstige ziekte SARS is vastgesteld. Het is mogelijk dat u daardoor ook besmet bent geraakt met het SARS-virus. Op dit moment heeft u namelijk klachten die hierop kunnen wijzen. Daarom wordt u getest op het SARS-virus. In afwachting van de testuitslag is het nodig om voorzorgsmaatregelen te treffen om verdere verspreiding van het SARS-virus te voorkomen. Na overleg met de GGD is besloten dat u in het ziekenhuis in strikte isolatie wordt opgenomen. In deze brief leggen wij uit wat de ziekte SARS is en wat dat voor u betekent en welke voorzorgsmaatregelen u moet nemen.

Wat is SARS?

* SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome) is een levensbedreigende vorm van longontsteking
* De eerste ziekteverschijnselen bestaan uit: koorts (>38°C), spierpijn en hoofdpijn. Ook droge hoest en kortademigheid komen voor.
* Mensen die contact hebben gehad met een SARS-patiënt kunnen tot 10 dagen na het contact nog ziek worden. Gemiddeld is dat binnen 5 dagen.

Voor meer informatie over SARS kunt u kijken op [www.rivm.nl/sars.](http://www.rivm.nl/sars.)

Hoe groot is de kans dat u het SARS-virus overdraagt aan anderen?

Omdat u mogelijk het SARS-virus bij u draagt is er een risico dat u dit aan andere mensen overdraagt. Het SARS-virus kan zich via de lucht verspreiden door hoesten, niezen en direct lichamelijk contact. Omdat SARS een zeer ernstige besmettelijke ziekte is, moet u voorzorgsmaatregelen nemen.

Wat vragen we van u?

Zolang u klachten heeft en het nog niet duidelijk is of u SARS of aan een andere aandoening hebt, moet u thuis in isolatie blijven. Hiermee voorkomt u dat het SARS-virus zich verder verspreidt. Isolatie wordt op vrijwillige basis ingesteld en onderzoek wordt op vrijwillige basis uitgevoerd. Omdat SARS een ernstige en bedreigende ziekte is, kan de rechter echter in bepaalde gevallen verplichte isolatie opleggen.

Om de kans op verspreiding van SARS zo klein mogelijk te maken moet u de volgende maatregelen nemen:

1. **Thuisisolatie**

U bent **verplicht om thuis te blijven** zolang u besmettelijk bent. Wel kunt u naar uw tuin of balkon maar niet buiten het terrein van uw eigen woning.

1. **Contact met anderen beperken**

Probeer het **contact met huisgenoten tot het minimum te beperken**:

* Slaap en ‘ziek uit’ in een eigen (slaap)kamer;
* Beperk aanwezigheid van andere mensen in dezelfde ruimte ;
* Als u toch in dezelfde ruimte bent, draag een mondmasker en houdt ruim 2 meter afstand. Ook degene die in de kamer komt moet een mondmasker dragen;
* Slaap in aparte bedden, in aparte kamers;
* Niet knuffelen of kussen en geen seksueel contact met anderen;
* Gebruik eigen eet- en drinkgerei en eigen tandenborstel;
* Gebruik als dat mogelijk is aparte badkamers en toiletten.

1. **Goede hygiëne en bescherming toe te passen**

* Het is van belang dat u goede **hand- en hoesthygiëne** toepast. Dit houdt in dat u uw mond en neus bedekt bij hoesten en niezen, dat u hoest en niest in uw elleboog of een papier zakdoekje en dat u vervolgens uw handen wast. Gebruik bij handenwassen water en zeep en daarna handenalcohol. De GGD zal u extra uitleg geven over hand- en hoesthygiëne.
* Als mensen toch met u in nauw contact komen moeten zij gebruik te maken van speciale mondmaskers. Deze worden door de GGD beschikbaar gesteld. Anderen moeten direct contact met uw lichaamsvloeistoffen (zoals speeksel, hoestdruppels, urine en ontlasting) vermijden.
* Ventileer ruimten die met elkaar gedeeld worden regelmatig door het het raam open te zetten.
* Maak badkamer en andere gedeelde ruimtes dagelijks huishoudelijk schoon. Gebruik hierbij wegwerphandschoenen.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met de GGD via XXX-XXXXXX, en buiten kantoortijden via XXXXXX.

Om verdere verspreiding van het SARS-virus te beperken en te voorkomen dat andere mensen in uw omgeving ziek worden, is het van groot belang dat u meewerkt aan de bovengenoemde maatregelen totdat de testuitslag bekend is.

Wij vertrouwen op uw medewerking.

Onbeschermde contacten van een bevestigde SARS-patiënt

Geachte,

U hebt kortgeleden onbeschermd contact gehad met een patiënt bij wie de ernstige ziekte SARS is vastgesteld. Het is mogelijk dat u besmet bent geraakt met het SARS-virus.

Wat is SARS?

* SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome) is een levensbedreigende vorm van longontsteking
* De eerste ziekteverschijnselen bestaan uit: koorts (>38°C), spierpijn en hoofdpijn. Ook droge hoest en kortademigheid komen voor.
* Mensen die contact hebben gehad met een SARS-patiënt kunnen tot 10 dagen na het contact nog ziek worden. Gemiddeld is dat binnen 5 dagen.

Voor meer informatie over SARS kunt u kijken op [www.rivm.nl/sars](http://www.rivm.nl/sars).

Wat vragen we van u?

Om op tijd te kunnen ontdekken of u besmet bent, vragen we u om uw gezondheid in de gaten te houden. Dat doet u tot 10 dagen na het laatste contact met de persoon waarbij SARS is vastgesteld. U moet dus uw gezondheid controleren tot XX-XX-XXXX.

Wat betekenen de maatregelen voor u?

|  |  |
| --- | --- |
| *U moet maatregelen nemen, omdat …* | * U samen heeft gewoond met een SARS-patiënt * U de SARS-patiënt thuis heeft verzorgd * U (mogelijk) onbeschermd\* contact heeft gehad met een SARS-patiënt |
| *Wat moet u doen?* | * Twee keer per dag, ’s morgens en ’s avonds, uw temperatuur opmeten * Doe dat rectaal of in het oor met uw eigen thermometer die niet door andere gebruikt wordt * Schrijf de temperatuur op de lijst die u krijgt * De thermometer moet u na gebruik ontsmetten met 70% alcohol. Was daarna uw handen * U informeert iedere dag de GGD over:   + Uw gemeten temperatuur   + Eventueel opkomende klachten: koorts, spierpijn, hoofdpijn, hoesten, kortademigheid of keelpijn |

\* Dit is contact waarbij u geen persoonlijke beschermingsmaatregelen heeft gebruikt zoals de richtlijnen dat voorschrijven

De GGD neemt dagelijks contact met u op om uw gezondheid te bespreken en te beoordelen. Mocht u contact op willen nemen met de GGD dan kan dat via XXX-XXXXXX, en buiten kantoortijden via XXXXXX.

Wij vertrouwen op uw medewerking.

Beschermde contacten van bevestigde SARS-patiënt

Geachte,

U bent kortgeleden in contact geweest met een patiënt bij wie de ernstige ziekte SARS is vastgesteld. Hoewel u bij dat contact beschermende maatregelen heeft gebruikt wordt u toch gevraagd om uw gezondheid in de gaten te houden. Dit is uit voorzorg omdat u mogelijk onopgemerkt besmet bent geraakt.

Wat is SARS?

* SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome) is een levensbedreigende vorm van longontsteking
* De eerste ziekteverschijnselen bestaan uit: koorts (>38°C), spierpijn en hoofdpijn. Ook droge hoest en kortademigheid komen voor.
* Mensen die contact hebben gehad met een SARS-patiënt kunnen tot 10 dagen na het contact nog ziek worden. Gemiddeld is dat binnen 5 dagen.

Voor meer informatie over SARS kunt u kijken op [www.rivm.nl/sars](http://www.rivm.nl/sars).

Wat vragen we van u?

Om op tijd te kunnen ontdekken of u besmet bent, vragen we u om uw gezondheid in de gaten te houden. Dat doet u tot 10 dagen na het laatste contact met de persoon waarbij SARS is vastgesteld. U moet dus uw gezondheid controleren tot XX-XX-XXXX.

Wat betekenen de maatregelen voor u?

|  |  |
| --- | --- |
| *U moet maatregelen nemen, omdat …* | U beschermd\* contact heeft gehad met een SARS-patiënt |
| *Wat moet u doen?* | * Twee keer per dag, ’s morgens en ’s avonds, uw temperatuur opmeten * Doe dat rectaal of in het oor met uw eigen thermometer die niet door een ander gebruikt wordt * Schrijf de temperatuur op de lijst die u krijgt * Ontsmet de thermometer na gebruik met 70% alcohol. Was daarna uw handen * U informeert de GGD als u:   + Koorts krijgt: koorts is een temperatuur boven de 38 graden, Meet daarbij altijd twee keer op één dag de temperatuur met steeds 12 uur ertussen., de temperatuur is gemeten.   + de volgende klachten heeft: spierpijn, hoofdpijn, hoesten, kortademigheid of keelpijn * U hoort dan wat er verder gaat gebeuren |

\* Dit is contact waarbij u persoonlijke beschermingsmaatregelen heeft gebruikt zoals de WIP richtlijnen dat voorschrijven

Neemt contact op met de GGD als u twee keer achtereen meer dan 38 graden koorts meet (met 12 uur ertussen).

Heeft u nog vragen?

Bel dan met de GGD via XXX-XXXXXX, en buiten kantoortijden via XXXXXX.

Wij vertrouwen op uw medewerking.