

## Procedure afnemen materiaal Coronavirus bij huisbezoek met twee personen

- **Lees voor je begint de hele procedure door**
- **Controleer altijd in de richtlijnen:**
  - Welke persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) noodzakelijk zijn vul pbm box evt. aan
  - Welke diagnostiek gedaan moet worden; vul box met afname materiaal evt. aan.

### Algemene tips (stem af met iz wie wat doet):

- Bereid alles zo goed mogelijk voor op de GGD inclusief anamnese, ingevuld labformulier en met watervaste stift beschreven naamstickers voor het virustransportmedium; kaartje met juiste lab- adres.
- Bel de patiënt van te voren op en leg procedure uit (afstand houden van patiënt, geen handen schudden, deur openen en terug naar bed/kamer, gebruik van PBM etc.).
- Kledingadvies: draag geen loshangende kleding, zorg dat kleding goed wasbaar is (geen wol); haren vast en **geen sieraden**.
- Neem zo min mogelijk persoonlijke spullen mee op huisbezoek en houd ze buiten de kamer van de patiënt. Zet je telefoon uit.
- Zorg voor **handalcohol** in de auto.
- Bepaal van te voren wie **afnemer** en wie **assistent** is. Laat de assistent de procedure stap voor stap voorlezen en het proces bewaken.
- Indien materialen op de grond vallen, deze laten liggen. **Assistent** reikt nieuwe aan. Bij afronding weggooien in 1<sup>e</sup> vuilniszak.

### A. Voorbereiding in *andere ruimte* dan patiënt

1. **Assistent** en **afnemer** doen sieraden af. Leesbril mag gedragen worden.
2. **Pak benodigdheden uit pbm box:** handalcohol; schort lange mouwen/overall; 2 mondneusmaskers; 2 paar handschoenen; spatbril.
3. **Afnemer** trekt als volgt **PBM** aan (**assistent** helpt waar nodig):
  - a) **desinfecteer de handen** met handalcohol (30 sec.).
  - b) zet **mondneusmasker FFP2** als volgt op:
    - vouw het masker open, houdt **neusklem aan de bovenzijde** .
    - plaats elastieken op het midden van het achterhoofd en in de nek.
    - plaats masker over de mond, neus kin en druk neusklem passend aan.
    - controleer of het masker overal goed op het gezicht aansluit.
  - c) trek **schort met lange mouwen** aan. Zorg dat het schort de kleding goed bedekt tot over de knieën en aansluit tot aan de hals/nek; bind ceintuur vast.
  - d) zet **spatbril** op; stel **pootjes** zo nodig bij.
  - e) trek **handschoenen** aan **over** de manchetten van het schort/overall.
4. **Assistent** trekt PBM als volgt aan:
  - a) **desinfecteer de handen** met handalcohol (30 sec.).
  - b) zet **mondneusmasker** op zoals boven beschreven.
  - c) trek **handschoenen** aan.
5. **Assistent** pakt box met **afname materiaal** en gaat met **afnemer** naar ruimte waar patiënt verblijft en benaderen deze tot **2 meter afstand**.

## B. Voorbereiding op *minimaal 2 meter afstand van patiënt*

1. **Assistent** opent box met afnamemateriaal, legt deksel omgekeerd op **absorberende onderlegger** uit de box en plaatst box op deksel.
2. **Assistent** legt alle afname materialen klaar op absorberende onderleggers:
  - a) keel- en neuskweek setje met daarin wattenstokje en lab buisje (roze vloeistof is het virustransportmedium). Dikke stok voor keel, dunne buigzame voor neus.
  - b) verzendenvelop inclusief ingevuld aanvraagformulier; let op juiste lab adres
  - c) geschreven stickers met naam en geboorte datum patiënt
  - d) blister met daarin absorberend matje
  - e) safetybag
  - f) fles handalcohol
  - g) spuitflacon alcohol 70%
  - h) aantal gaasjes, geopend en **goed vochtig gemaakt met alcohol 70%**
  - i) reserve handschoenen (min.4)
  - j) 2 wegwerp bekertjes
  - k) 1-2 spatels
  - l) enkele tissues uit de doos
  - m) rol leukopor (met omgevouwen hoekje)
  - n) thermometer (indien nodig; na gebruik achterlaten bij patiënt)
  - o) 2 vuilniszakken, kleine (zwart) en grote (oranje)
3. **Assistent** plaatst kleine, geopende vuilniszak op grens 2 meter (evt. vastplakken met leukopor).

## C. Afnemen materiaal

1. **Assistent** opent **verpakkingen** met kweekstokjes en lab buisjes en plakt **naamstickers** op de beide lab buisjes.
2. **Assistent** opent de **lab buisjes** en zet deze met de **kweekstokjes** en de rode **dopjes** en een **spatel** in de bekertjes.
3. **Assistent** blijft **buiten 2 meter grens** en reikt losse tissues, en bekertjes met spatel, kweekstokjes en **geopende** labbuisjes aan **afnemer** aan.
4. **Afnemer** gaat 2 meter grens binnen, zet bekertjes in de buurt van de patiënt, geeft hem tissues **om de neus te snuiten** en neemt kweken af (gebruik evt. spatel bij keelkweek, gooi deze na gebruik in geopende vuilniszak). Voor afnametechniek, zie los document.
5. **Afnemer** breekt kweekstokje af in lab buisje, (neus kweekstokje steekt uit en kan later kromgeduwd worden m.b.v. dopje) en gooit rest stokje weg.
6. Herhaal stap 4 en 5 voor de andere kweek.
7. **Afnemer** sluit lab buisjes.
8. **Assistent** opent blister en **afnemer** legt lab buisjes in de blister op het absorberend matje. **Afnemer** gooit bekertjes in geopende vuilniszak op 2 meter grens.
9. **Assistent** sluit blister en desinfecteert buitenzijde met nat gaasje met alcohol 70%.
10. **Assistent** verpakt de blister in de safetybag, verwijdert de plastic bescherm laag van de plakrand en sluit de safetybag zorgvuldig.
11. **Assistent** doet de safetybag in de verzendenvelop waar ingevuld lab formulier in zit.
12. **Assistent** legt **verzendenvelop** in box met afnamemateriaal.

## D. Afronding

1. **Afnemer** komt op 2 meter grens en **assistent** pakt **spatbril bij een pootje achter het oor**.
2. **Assistent** desinfecteert spatbril met gaasje met alcohol 70% en legt deze in box met afnamemateriaal. Gaasje direct in vuilniszak weggoien.
3. **Assistent** trekt de eigen **handschoenen uit** (2<sup>e</sup> handschoen via de "schone" binnenkant uittrekken) en gooit deze in de geopende vuilniszak.
4. **Assistent** desinfecteert de handen met handalcohol (30 sec.).
5. **Assistent** doet **mondneusmasker** voorzichtig af via de elastieken en gooit dit in geopende vuilniszak.
6. **Assistent** desinfecteert de handen met handalcohol.
7. Bij 2 meter grens trekt **afnemer** de eigen **handschoenen uit** en gooit ze in de geopende vuilniszak (2<sup>e</sup> handschoen via de "schone" binnenkant uittrekken).
8. **Assistent** spuit handalcohol op handen **afnemer, afnemer** desinfecteert de handen.
9. **Afnemer** trekt **schort** uit (maak los in nek en rug, pak bij de schouders, keer schort binnenstebuiten, rol het voorzichtig op) en gooit dit in de geopende vuilniszak.
10. **Afnemer** bindt vuilniszak dicht met één knoop zonder lucht uit te drukken.
11. **Assistent** reikt ze vuilniszak aan en **afnemer** doet dichtgeknoopte vuilniszak hierin.
12. **Assistent** spuit handalcohol op handen **afnemer, afnemer** desinfecteert de handen.
13. **Afnemer** zet **mondneusmasker** af via elastiek op het achterhoofd en gooit dit in de 2<sup>e</sup> vuilniszak.
14. **Assistent** legt spuitflacon alcohol 70% in box met afnamemateriaal en gooit onderlegger en resterend afnamemateriaal weg in 2<sup>e</sup> vuilniszak.
15. **Afnemer** knoopt 2<sup>e</sup> vuilniszak dicht en laat deze bij 2 meter grens staan (vuilniszak blijft bij patiënt).
16. **Assistent** desinfecteert de handen met handalcohol.
17. **Afnemer** stapt uit 2 meter grens en **assistent** spuit handalcohol op handen **afnemer, afnemer** desinfecteert de handen met handalcohol.
18. **Assistent** sluit box met afnamemateriaal en neemt deze mee naar andere ruimte (draag aan handvaten). Papieren instructies blijven bij patiënt.
19. **Afnemer** en **assistent** nemen pbm box en afnamemateriaal box mee naar de auto.
20. Beiden desinfecteren handen nogmaals **na het verlaten** van de woning met de handalcohol uit een box.
21. Boxen worden in de auto gezet; **handen** worden nogmaals gedesinfecteerd.

### Inhoud pbm box:

- aantal schorten lange mouwen/overalls
- minimaal 4 paar handschoenen
- meerdere spatbrillen
- handalcoholpompje met virusclaim (bijv. Sterillium® Med)
- minimaal 4 FFP2 mondneusmaskers

### Inhoud box afname materiaal (aanvullen afhankelijk van diagnostiek):

- absorberende onderlegger
- pernasaal- en wattenstokjes voor keel- en neuskweek
- virustransportmedium met daarop naam van patiënt/geschreven losse naamsticker
- verzendenvelop inclusief reeds ingevuld aanvraagformulier; let op juiste lab adres op envelop
- verzendmateriaal (blistert met daarin absorberend matje, safetybag)
- handalcoholpompje met virusclaim (bijv. Sterillium® Med)
- spuitflacon alcohol 70%
- (niet) steriele gaasjes
- reserve handschoenen (min.4)
- spatels
- wegwerpbekertjes
- doos tissues
- leukopor
- thermometer
- vuilniszakken (2)
- evt. ander diagnostisch materiaal (bv. voor bloedafname)

### In de auto

- pompje met handalcohol met virusclaim (bijv. Sterillium® Med)

### Materialen/nennormering

Materiaal	Eisen	Bijzonderheden
Handschoenen	CE, NEN-EN 420, NEN-EN 374 (1-2) en NEN-EN 455, zichtbaar op doos.	Bij voorkeur nitril, latex mag Poedervrij
Mondneusmasker, chirurgisch	CE, NEN-EN 14683. Type IIR (niet vochtdoorlatend)	
Mondneusmasker, FFP1	CE, NEN-EN 149+A1	Druppelbesmetting
Mondneusmasker, FFP2	CE, NEN-EN 149+A1	Aerogene besmetting
Bril	CE, NEN-EN 166	
Schort	CE, NEN-EN 14126; Vermelding B, categorie II	
Handalcohol met virusclaim	NEN 1500, toelating CTGB	