**7c Brief monitoring (huis)arts**

informeren huisartsen / medisch professionals in de regio

Geachte collega,

In deze brief wil ik u informeren over de aviaire influenza (vogelgriep) in de gemeente [naam gemeente] en de mogelijke gevolgen daarvan voor de volksgezondheid.

Aanleiding is de vogelgriep die is vastgesteld bij een pluimveebedrijf in [naam gemeente] . Inmiddels is bekend dat het gaat om aviaire influenza type [invullen type]. Deze variant is zeer besmettelijk voor pluimvee en bij pluimvee is deze variant dodelijk. Bij zeer nauw contact met ziek pluimvee is het mogelijk dat de ziekte overgedragen wordt op de mens.

*[Aanvullen afhankelijk van situatie; bijvoorbeeld: Tot nu toe zijn er nog nooit infecties met H5N8 bij mensen aangetoond. Experts verwachten bij daadwerkelijke besmetting bij mensen een mild verloop van de griep.]*

Het kan zijn dat u geconfronteerd wordt met vragen over het risico voor de mens, de noodzaak van vaccinatie tegen griep of de noodzaak van aanvullend onderzoek. Om deze vragen te kunnen beantwoorden, breng ik u op de hoogte van de stand van zaken met betrekking tot de adviezen rondom vogelgriep.

|  |
| --- |
| **Kernboodschap handelwijze voor de huisarts**  Een patiënt met een influenza-achtig ziektebeeld en *intensieve blootstelling aan bewezen aviaire influenza* (zie punt 5) komt in aanmerking voor nader onderzoek. Neem eerst contact op met de GGD om de indicatie tot vervolgonderzoek te bespreken en praktische zaken af te stemmen. De GGD bemonstert daarna in overleg met u.  Iedere andere patiënt met een influenza-achtig ziektebeeld die *in contact is geweest met dode vogels* kunt u op basis van onderstaande informeren en geruststellen. Natuurlijk kunt u met de GGD overleggen. |

1. **Ziektebeeld en meldingsplicht:**

Voor personen die veelvuldig in direct contact komen met besmet pluimvee of besmette mest is er een risico om een infectie met het aviaire influenzavirus door te maken. Hierbij gaat het om een infectie met verschijnselen van koorts, hoesten, benauwdheid, rode ogen, diarree. Indien u een infectie met influenza waarschijnlijk acht en vermoedt dat de bron van de infectie een dier is, dan bent u conform de Wet publieke gezondheid verplicht dit te melden bij de GGD.

1. **Risico op reassortment:**

Wanneer bij mensen tegelijkertijd infecties plaatsvinden met verschillende virussen bestaat er een risico op reassortment (uitwisseling van genetisch materiaal) van een humaan virus met een aviair virus, met als mogelijk gevolg het ontstaan van een geheel nieuw virus. De kans bestaat dat dit nieuwe virus weer van mens op mens overgaat en dat daartegen geen immuniteit bestaat in de populatie. Dit risico is aanwezig, maar is niet goed te kwantificeren. Daarom is het belangrijk om te voorkomen dat mensen die reeds klachten hebben van een influenza-achtig ziektebeeld (luchtwegklachten gepaard gaande met hoge koorts) in contact komen met verdachte of besmette pluimveebedrijven. Dit advies geldt voor mensen die langdurig blootgesteld kunnen worden aan het vogelvirus, bijvoorbeeld personeel betrokken bij de ruiming en eigenaren van pluimveebedrijven met hun werknemers en gezinsleden.

1. **Vaccinatie tegen seizoensgriep:**

Griepvaccinatie tegen de humane griepvirussen wordt geadviseerd bij onder punt 2 genoemde risicogroepen om het risico van reassortment te verkleinen.

1. **Beschermende maatregelen:**

Het personeel betrokken bij het ruimen van pluimvee wordt geadviseerd om adequate beschermende kleding te dragen: wegwerpoverall en apart schoeisel, een bril, wegwerphandschoenen en masker (type FFP3).

1. **Profylaxe:**

Bewoners en medewerkers van het pluimveebedrijf en personeel betrokken bij het ruimen van pluimvee wordt geadviseerd om profylactisch oseltamivir (Tamiflu®) te slikken om het risico op ziekte te verkleinen. Deze middelen worden door de GGD verstrekt.

1. **Diagnostiek:**

In overleg met de GGD en met de persoonlijke beschermingsmiddelen beschreven in het draaiboek <https://lci.rivm.nl/draaiboeken/aviaire-influenza>.

1. **Behandeling:**

Bij verdenking op infectie van de mens met een aviair influenzavirus wordt, gezien het incidenteel zeer ernstige beloop, geadviseerd zo snel mogelijk te behandelen met een antiviraal middel (oseltamivir, 2dd 75 mg gedurende 5 dagen), idealiter binnen 30 uur, maar uiterlijk binnen 48 uur na het begin van de klachten. Zie voor meer informatie: <https://lci.rivm.nl/richtlijnen/influenza-van-dierlijke-oorsprong>.

Meer actuele informatie over vogelgriep is te vinden op [XXXX, links plaatsen naar deze bronnen]. Voor aanvullende vragen over vogelgriep of de meldingsplicht kunt u contact opnemen met GGD [xxx], via [xxxxx].

Met vriendelijke groeten,