9: Informatiebrief voor mensen met ‘dragerschap MERS-CoV’ : infectiepreventiemaatregelen in de thuissituatie

Geachte …

Kortgeleden is bij u vastgesteld dat u drager bent van het MERS-coronavirus. In deze brief leggen wij uit wat dat voor u betekent en welke voorzorgsmaatregelen u moet nemen.

**Wat is MERS?**

MERS is een infectie veroorzaakt door het MERS-coronavirus. Zo’n infectie verloopt meestal mild, maar kan bij personen met een chronische ziekte en/of een matige gezondheid een ernstige infectieziekte en longontsteking veroorzaken.

**Wat betekent dragerschap?**

U bent getest op het MERS-coronavirus en het virus is bij u aangetoond. Dragerschap betekent dat u het MERS-coronavirus bij u draagt zonder dat u daar ziek van bent geworden. Het kan zijn dat u nog klachten krijgt, maar het is ook mogelijk dat u helemaal niet ziek wordt. Omdat u het MERS-coronavirus bij u draagt is er een mogelijk risico dat u dit aan andere mensen overdraagt.

**Hoe groot is de kans dat ik MERS-coronavirus overdraag aan anderen?**

De kans van overdracht van mens-op-mens is tot nu toe klein maar komt wel voor. Het MERS-coronavirus kan zich door direct contact met besmette mensen via de lucht verspreiden. Omdat MERS een zeer ernstige ziekte is, dient u voorzorgsmaatregelen te nemen om de kans op overdracht zo klein mogelijk te maken.

**Welke voorzorgsmaatregelen moet ik nemen?**

U kunt in principe al uw dagelijkse activiteiten blijven doen. Om de kans op verspreiding zo klein mogelijk te maken dient u:

1. *Contact met risicogroepen te vermijden*

Mensen in risicogroepen zijn extra vatbaar om het MERS-coronavirus op te lopen omdat ze een verminderde weerstand hebben. Wie horen bij deze risicogroepen: ouderen boven 70 jaar en mensen die behandeld worden voor chronische hartziekte, longziekte, nierziekte, suikerziekte, bloedziekte, kanker of ernstig reuma. Kent u mensen met een van deze ziekten probeer dan het verblijf in dezelfde ruimte te verkleinen.

1. *Intensief contact met andere mensen te beperken*

In het contact met gezonde mensen is er een risico op overdracht van het MERS-coronavirus als dit langdurig (meer dan 15 minuten) duurt en dichtbij is (binnen 2 meter afstand). Zorg daarom dat u anderen niet knuffelt of kust, dat u geen seksueel contact hebt en in aparte bedden slaapt.

1. *Goede hand- en hoesthygiëne toe te passen*

Het is van belang dat u goede hand- en hoesthygiëne toepast. Dit houdt in dat u uw mond en neus bedekt bij hoesten en niezen en dat u vervolgens uw handen wast. Gebruik bij handenwassen handenalcohol naast water en zeep. Gebruik u eigen eet- en drinkgerei en uw eigen tandenborstel. De GGD zal u extra uitleg geven over hand- en hoesthygiëne.

**Werkt u in de zorg?**

Voor werknemers in de zorg (artsen, verpleegkundigen, verzorgenden, schoonmakers op afdelingen etc) die in aanraking komen met patiënten geldt een werkverbod.

Om verdere verspreiding van het MERS-coronavirus te beperken en te voorkomen dat andere mensen in uw omgeving ziek worden is het van groot belang dat u meewerkt aan de bovengenoemde maatregelen. De duur van de maatregelen is afhankelijk van de uitslagen van het vervolg laboratoriumonderzoek. De GGD zal dit met u verder bespreken.

Mocht u nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de afdeling infectieziektebestrijding van de GGD via telefoonnummer:

Hartelijk dank voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet,