

# Bijlage 6: Persoonlijke Infectiepreventiemaatregelen voor contacten en geïnfekteerde patiënten die thuis verblijven

---

## Adviezen aan GGD'en

### I - Nauwe contacten zonder symptomen

Definitie: mensen die zijn geïdentificeerd als nauw contact van een bewezen MERS-geïnfekteerde patiënt, zonder klachten en zonder dragerschap van het MERS-coronavirus.

Infectiepreventie maatregelen en -adviezen:

1. Géén isolatiemaatregelen. Geen beperking in bewegingsvrijheid, echter patiënten moeten in Nederland blijven als ze als *nauw* contact zijn aangemerkt.
2. Vermijden contact met anderen. Geen reden tot vermijden contact met derden.
3. Hygiënemaatregelen. Geen bijzondere adviezen

Deze maatregelen gelden tot en met 14 dagen na het laatste contact met een bewezen MERS-geïnfekteerde persoon.

### II – Dragerschap MERS-CoV

Definitie: mensen waarbij het MERS-coronavirus is aangetoond bij contactonderzoek en die 1) geen symptomen hebben (zoals koorts, hoesten, dyspnoe of diarree), 2) bij klinisch onderzoek geen aanwijzingen hebben voor actieve infectie en 3) op de x-thorax geen pulmonale consolidatie hebben.

Voor dragerschap gelden de algemene infectiepreventie maatregelen en –adviezen zoals in “I – **Nauwe contacten zonder symptomen**”, naast de geldende monitoring (LCI-richtlijn MERS par. 6.2). Aanvullende maatregelen en adviezen:

1. Werk: Werkverbod voor zorgprofessionals die in contact staan met patiënten. Voor overige werknemers in overleg met de GGD.
2. Vermijden contacten met risicopatiënten:  
Vermijd contacten met mensen met verhoogd risico op MERS-infectie. Risicogroepen zijn mensen met (relatieve) verminderde afweer. Dit zijn onder andere:
  - patiënten met een immuunstoornis;
  - mensen met co-morbiditeit: chronische hart-, long- en nierziekten, diabetes, bloedziekten, nieuwvorming, of gebruik van immunosuppressiva;
  - ouderen (>70jr);
  - prematuur geboren zuigelingen.
3. Adviezen tot vermijden van contact met anderen:
  - Beperkt langdurig (>15min) nauw (<2m) contact met anderen;
  - Niet knuffelen of kussen en geen seksueel contact met andere personen;
  - Slaap in aparte bedden, bij voorkeur in aparte slaapkamers;
  - Eet- en drinkgerei niet delen. Eigen tandenborstel gebruiken.
4. Hygiënemaatregelen:
  - Extra voorlichting in adequate hand- en hoesthygiëne;
  - Gebruik handenalkohol naast zeep en water.

- Indien de drager toch langdurig (>15min) in nauw (<2m) contact moet zijn met anderen – zoals bij lichamelijk verzorging – dienen de anderen gebruik te maken van een FFP2 mondmasker en direct contact met lichaamsvloeistoffen te vermijden;
- Ventileer zo mogelijk gedeelde ruimtes (open raam).

Duur maatregelen afhankelijk van vervolgdagnostiek.

### III – Patiënt verdacht voor MERS-infectie

Definitie: patiënten die op klinische gronden verdacht worden van een infectie met het MERS-coronavirus en waarbij diagnostiek is ingezet.

Infectiepreventiemaatregelen en -adviezen zoals bij II – **Dragerschap**

Duur maatregelen afhankelijk van de uitslag van de diagnostiek naar MERS-CoV.

### IV – Patiënt met een bewezen MERS-infectie

Definitie: bewezen MERS-patiënten die, in het geval van beperkte ziekteverschijnselen, thuis kunnen en willen blijven.

De indicatie voor thuisbehandeling wordt in overleg met de GGD en de betrokken behandelaren gesteld. Een voorwaarde voor thuisisolatie – naast het feit dat de patiënt in staat moet zijn om voor zichzelf te zorgen – is dat elk contact tussen de patiënt en mensen met een risicoprofiel kan worden vermeden. Indien patiënten samenleven met een huisgenoot met een risicoprofiel kan worden overwogen om de huisgenoot tijdelijk elders te laten wonen of de patiënt en diens huisgenoot strikt gescheiden te laten leven. Mocht deze scheiding niet gegarandeerd kunnen worden dan is het raadzaam de patiënt alsnog op te nemen in het ziekenhuis, in strikte isolatie.

Risicogroepen zijn mensen met (relatieve) verminderde afweer. Dit zijn onder andere:

- patiënten met een immuunstoornis;
- mensen met co-morbiditeit(en): chronische hart-, long- en nierziekten, diabetes, bloedziekten, nieuwvorming, of gebruik van immunosuppressiva;
- ouderen (>70jr);
- prematuur geboren zuigelingen.

Infectiepreventie maatregelen en –adviezen in geval van thuisisolatie:

1. Verplichte thuisisolatie. De patiënt mag niet buiten het terrein van zijn/haar huis treden. In eigen tuin of balkon verblijven mag.
2. Adviezen tot vermijden van contact met anderen:
  - De patiënt slaapt en ‘ziekt uit’ in een eigen, aparte (slaap)kamer.
  - Beperk aanwezigheid in dezelfde ruimte met anderen;
  - Indien men toch in dezelfde ruimte moet zijn, doe dit dan zo kort mogelijk en houd minstens twee meter afstand;
  - Laat de patiënt zo mogelijk een eigen toiletten en badkamer gebruiken;
  - Eet- en drinkgerei niet delen. Eigen tandenborstel gebruiken;
  - Niet knuffelen of kussen en geen seksueel contact met anderen.
3. Hygiënemaatregelen:
  - Voorlichting in adequate hand- en hoesthygiëne;
  - Gebruik handalcohol naast zeep en water;
  - Indien de patiënt toch langdurig (>15min) in nauw (<2m) in contact moet zijn met anderen – zoals bij lichamelijk onderzoek – dienen de anderen gebruik te maken van een FFP2 mondmasker en direct contact met lichaamsvloeistoffen te vermijden;
  - Ventileer zo mogelijk gedeelte ruimtes (open raam);
  - Maak badkamer, toilet en andere gedeelde ruimtes dagelijks huishoudelijk schoon

Duur maatregelen afhankelijk van vervolgdagnostiek.

## Samenvatting persoonlijke infectiepreventiemaatregelen

	<b>I Nauwe contacten zonder symptomen</b> Géén dragerschap Géén symptomen	<b>II Dragerschap MERS-CoV</b> Bevestigd dragerschap Géén symptomen	<b>III Patiënt verdacht voor MERS-infectie</b> Diagnostiek ingezet	<b>IV Patiënt met een bewezen MERS-infectie</b> Bevestigd geïnfecteerd Minimale symptomen (kan thuis blijven)
<i>Beperking bewegingsvrijheid</i>	In NL blijven	Geen thuisisolatie Werkverbod voor zorgprofessionals Overig werk iom GGD		Thuisisolatie of opname in strikte isolate in het ziekenhuis
<i>Vermijden van contact met anderen</i>	Geen beperkingen in contact met anderen.	Beperkt intensief en langdurig contact met derden, met name risicogroepen.		Vermijd zo veel mogelijk contact met anderen: - Verblijf in aparte ruimte, of >2m afstand - Apart slapen
<i>Hygiëne maatregelen</i>	Standaard	Extra voorlichting hand- en hoesthygiëne		- Eigen (slaap)kamer - Hand- en hoesthygiëne; - Gebruik handenalcóhol; - FFP2 mondmaster voor anderen bij langdurig nauw contact; - Gedeelde ruimtes ventileren; - Badkamer, toilet en gedeelde ruimtes dagelijks schoonmaken
<i>Duur maatregelen</i>	T/m 14 dagen na laatste contact met bewezen patiënt.	Afhankelijk van vervolgdagnostiek		

### Referentie:

1. WHO document – *Rapid advice note on home care for patients with Middle East respiratory syndrome coronavirus (MERS-CoV) infection presenting with mild symptoms and management of contacts* – 8 augustus 2013
2. LCI beleidsdraaiboek influenza pandemie