



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en
Sport

Zwemmersoor

Vastgesteld LOVI: september 2016.

Wat is zwemmersoor?

Zwemmersoor is een ontsteking van de huid van de ingang van het oor. Deze ontsteking komt vaak voor en is niet ernstig.

Mensen krijgen het door een bacterie. De bacterie kan in vies water voorkomen.

Wat zijn de klachten bij zwemmersoor?

De klachten kunnen zijn:

- oorpijn,
- vocht in het oor,
- korstjes in het oor,
- jeuk in het oor,
- niet goed horen.

Hoe kunt u zwemmersoor krijgen?

U kunt een zwemmersoor krijgen doordat vies zwemwater in het oor blijft zitten.

U kunt zwemmersoor ook krijgen door peuteren in het oor met vingers of wattenstaafjes.

Wie kan zwemmersoor krijgen?

Iedereen kan een zwemmersoor krijgen. Het komt vooral voor bij tieners en jongvolwassenen.

Sommige mensen hebben meer kans om ziek te worden:

- mensen die gevoelig zijn voor eczeem,
- mensen met een gehoorapparaat,
- mensen met suikerziekte.

Wat kunt u doen om zwemmersoor te voorkomen?

- Ga douchen na het zwemmen in oppervlaktewater, zoals een zwemplas.
- Zwem niet in vies water.
- Laat na het zwemmen het water uit het oor lopen door het hoofd scheef te houden.
- Droog na het zwemmen de oren goed af.
- Gebruik eventueel oordopjes bij het zwemmen.
- Peuter niet in uw oren.
- Was uw handen na het schoonmaken van een ontstoken oor.

Is zwemmersoor te behandelen?

Een zwemmersoor is goed te behandelen. De huisarts kan het oor schoonmaken en een recept voorschrijven voor oordruppels.

Een pijnstiller kan helpen tegen de oorpijn

Kan iemand met zwemmersoor naar een kindercentrum, school of werk?

Voelt een kind zich goed? Dan kan het gewoon naar een kindercentrum of school. Een volwassene met zwemmersoor die zich goed voelt, kan gewoon werken.

Heeft u nog vragen?

Vraag het de GGD-afdeling Infectieziekten of de huisarts.