



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
*Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en  
Sport*

# MERS-coronavirus

Vastgesteld LOVI: september 2016.

## Wat is MERS-coronavirus?

MERS-coronavirus is een besmettelijke ziekte. Mensen kunnen erg ziek worden van het virus.

De afkorting MERS betekent Middle East respiratory syndrome.

## Wat zijn de klachten bij MERS-coronavirus?

De klachten kunnen bij iedereen anders zijn:

- verkoudheid,
- hoesten,
- benauwd,
- koorts,
- soms diarree.

De tijd tussen het besmet raken en ziek worden is 2 tot 14 dagen. Het is niet bekend hoe lang iemand besmettelijk is.

## Hoe kunt u MERS-coronavirus krijgen?

Er is nog niet veel bekend over het MERS-coronavirus.

MERS-coronavirus kan worden overgedragen door dromedarissen in het Midden-Oosten.

Ook door hoesten en niezen kan de ziekte worden overgedragen. Het virus zit in de keel van iemand die besmet is. Door hoesten en niezen komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken.

## Wie kan MERS-coronavirus krijgen?

Mensen die naar bepaalde landen reizen, hebben kans om het virus te krijgen. De ziekte kwam in 2015 voor in het Midden-Oosten, vooral Jordanië, Saoedi-Arabië, Qatar en de Verenigde Arabische Emiraten (Dubai).

Sommige mensen hebben meer kans om ziek te worden:

- mensen met een longziekte,
- mensen die medicijnen gebruiken waardoor de afweer minder wordt,
- mensen met diabetes,
- mensen die een nierziekte hebben,
- mensen die een bloedziekte hebben,
- mensen ouder dan 65.

## **Wat kunt u doen om MERS-coronavirus te voorkomen?**

Gaat u op reis gaat naar een van de eerder genoemde landen? Vermijd dan contact met dromedarissen en kamelen. Eet of drink geen melk of vlees van kamelen of dromedarissen.

Zorg op reis voor goede hygiëne:

Bij hoesten of niezen:

- Gebruik een papieren zakdoek. Hebt u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van uw elleboog.
- Gebruik een zakdoek maar één keer.
- Gooi de zakdoek na gebruik weg.
- Was hierna uw handen met water en zeep.

Was de handen met water en zeep:

- voor het klaarmaken van eten of flesvoeding,
- voor het eten,
- nadat u naar het toilet bent geweest,
- na het verwisselen van een luier of iemand op het toilet helpen,
- na het schoonmaken, dus ook nadat u een vaatdoekje hebt gebruikt,
- na aaien of knuffelen van dieren,
- na hoesten, niezen of neus snuiten.

Handen wassen doe je zo:

- Maak de handen goed nat onder stromend water.
- Neem wat vloeibaar zeep uit een pompje.
- Wrijf de handen over elkaar. Zorg dat er zeep op de binnenkant en buitenkant van de handen zit. Wrijf goed alle vingertoppen in. Vergeet de duimen niet. Wrijf ook tussen de vingers.
- Spoel de zeep goed af, onder stromend water.
- Droog de handen goed af aan een schone handdoek of aan een papieren handdoek (keukenrol).

Zie ook de film ['Handen wassen - Doe het goed en vaak'](#) van het RIVM.

## **Is MERS-coronavirus te behandelen?**

Er is geen behandeling voor het MERS-coronavirus. Mensen worden opgenomen in het ziekenhuis en worden daar zo goed mogelijk verzorgd en in de gaten gehouden.

## **Kan iemand met MERS-coronavirus naar een kindercentrum, school of werk?**

Mensen die besmet zijn met MERS-coronavirus mogen niet naar een kindercentrum, school of werk. De GGD kan u zeggen wanneer dit weer mag.

## **Heeft u nog vragen?**

Vraag het de GGD-afdeling Infectieziekten of de huisarts.