



# Knokkelkoorts (dengue)

Vastgesteld LOVI: september 2016.

## Wat is knokkelkoorts?

Knokkelkoorts is een ziekte die u kunt krijgen door het denguevirus. Dit virus komt in uw bloed door een steek van een bepaald soort mug.

De ziekte komt normaal gesproken niet in Nederland voor. Mensen die terug komen uit een warm land kunnen wel het denguevirus meenemen in hun bloed en dan in Nederland ziek worden.

## Wat zijn de klachten bij knokkelkoorts?

Niet iedereen die knokkelkoorts heeft wordt ziek. Vaak verloopt knokkelkoorts zonder klachten. Vaak lijken de klachten op griep.

De klachten kunnen zijn:

- plotseling koorts,
- koude rillingen,
- hoofdpijn (pijn achter de ogen),
- pijn in spieren, botten en gewrichten, vooral onder in de rug,
- huiduitslag op romp, armen, benen en gezicht,
- misselijk worden en overgeven,
- hoesten, keelpijn en smaakverandering.

Als iemand geen koorts meer heeft, kan hij of zij later opnieuw koorts krijgen, ook weer met huiduitslag.

De tijd tussen het besmet raken en ziek worden is 3 tot 14 dagen.

Heel soms is de ziekte veel ernstiger. Deze ernstige vorm heet dengue hemorragische koorts. De klachten kunnen dan zijn:

- puntvormige, donkerrode vlekjes op de huid (na 2 tot 5 dagen),
- neusbloedingen,
- bloedend tandvlees.
- Dit kan leiden tot shock, bewusteloosheid en de dood.

## Hoe kunt u knokkelkoorts krijgen?

Knokkelkoorts is niet besmettelijk van mens op mens. Knokkelkoorts ontstaat als u bent gestoken door een mug die het virus bij zich draagt. Deze muggen steken overdag, vooral in de vroege ochtend en namiddag. Door de muggensteek komt het virus in uw bloed.

## Wie kan knokkelkoorts krijgen?

Iedereen kan knokkelkoorts krijgen. Wanneer u naar een land reist waar het voorkomt, kunt u de ziekte oplopen. De kans hierop is echter klein.

Sommige mensen kunnen erger ziek worden:

- jonge kinderen,
- mensen met chronische ziekten zoals diabetes mellitus en astma.

## **Wat kunt u doen om knokkelkoorts te voorkomen?**

Er is in Nederland geen inenting beschikbaar om de ziekte te voorkomen. De enige manier om u te beschermen, is voorkomen dat u wordt gestoken door de mug. Zie voor adviezen de informatie van [GGDreisvaccinaties.nl](https://www.ggdreisvaccinaties.nl) over [bescherming tegen muggen](#). Download de app '[GGD reist mee](#)' met handige informatie voor als u op reis gaat.

## **Is knokkelkoorts te behandelen?**

Knokkelkoorts gaat meestal vanzelf over. Er bestaan geen medicijnen om knokkelkoorts te genezen. Medicijnen kunnen wel helpen om de klachten te verminderen.

- Tegen de koorts en pijn kunt u paracetamol gebruiken.
- Gebruik géén bloedverdunnende pijnstillers, zoals acetylsalicylzuur, diclofenac, ibuprofen of naproxen. Uw bloed kan bij knokkelkoorts namelijk al dunner zijn.
- Drink voldoende. Om uitdroging te voorkomen kunt u zakjes met ORS (Oral Rehydration Salt) oplossen in gekookt water dat is afgekoeld, en er steeds wat van drinken.

Iemand met de ernstige vorm van knokkelkoorts (dengue hemorragische koorts) moet in een ziekenhuis worden opgenomen.

## **Kan iemand met knokkelkoorts naar een kindercentrum, school of werk?**

Knokkelkoorts is niet besmettelijk van mens op mens. Voelt een kind zich goed? Dan kan het gewoon naar een kindercentrum of school. Een volwassene met knokkelkoorts die zich goed voelt, kan gewoon werken.

## **Heeft u nog vragen?**

Vraag het de [GGD-afdeling Infectieziekten](#) of de huisarts.