



Legionellose

Wijzigingsdatum: 19 juli 2023.

Wat is legionellose?

Legionellose is een infectie van de longen met de legionellabacterie.

De legionellabacterie kan mensen ziek maken. Soms krijgen mensen klachten die lijken op griep. Die gaan vanzelf over. Heel soms krijgen mensen een longontsteking. Een longontsteking door legionella heet ook wel veteranenziekte.

Wat zijn de klachten bij veteranenziekte?

Als mensen veteranenziekte hebben, zijn de klachten:

- hoge koorts;
- koude rillingen;
- verward;
- soms wat kortademig;
- soms last van braken en diarree.

Mensen kunnen ernstig ziek worden van een longontsteking door legionella. Sommige mensen overlijden aan deze ziekte.

De tijd tussen het besmet raken en ziek worden is 2 tot 20 dagen (meestal is het 5 tot 6 dagen).

Hoe kunt u veteranenziekte krijgen?

Legionella kan in water zitten. Als er gespreid wordt met water waar de bacterie in zit, dan kan iemand hele kleine druppeltjes (nevel) met de bacterie inademen. Daardoor kan iemand besmet raken. Dit kan bijvoorbeeld gebeuren tijdens het douchen of sproeien met een tuinslang.

In warm water kan legionella erg snel groeien. Vooral als het tussen 20 en 50 graden warm is.

Mensen worden niet ziek door het drinken van besmet water. Een patiënt draagt de legionellabacterie niet over naar andere mensen.

Wie kan veteranenziekte krijgen?

Bij mensen die jonger zijn dan 40 jaar komt veteranenziekte niet of nauwelijks voor.

Sommige mensen hebben meer kans om ziek te worden:

- ouderen;
- mensen met een slechte gezondheid;
- mensen die medicijnen gebruiken waardoor de afweer minder wordt;
- rokers.

Wat kunt u doen om veteranenziekte te voorkomen?

De kans dat u thuis ziek wordt door legionellabacteriën is erg klein. Enkele maatregelen om blootstelling aan legionella thuis te beperken zijn:

- Stel de boiler of combiketel goed af (minstens 60 graden).
- Zet de combiketel (cv-ketel) niet in de ECO-stand als u maar weinig of kort warm water gebruikt. In de ECO-stand duurt het even voordat de hoogste temperatuur wordt bereikt. Het is belangrijk dat de warmwaterleidingen regelmatig voor langere tijd (meerdere minuten; bijvoorbeeld tijdens douchen) de hoogste temperatuur halen om legionellagroei in de leidingen te beperken.
- Maak niet zelf aanpassingen aan de drinkwaterinstallatie maar laat dat doen door een erkend installatiebedrijf.
- Maak apparaten die water vernevelen of sproeien regelmatig schoon. Laat geen water in deze apparaten staan als ze langer dan een week niet worden gebruikt. Op de website van het RIVM staan enkele [voorbeelden](#) genoemd.

Is veteranenziekte te behandelen?

Veteranenziekte gaat niet vanzelf over. De ziekte wordt behandeld met medicijnen die een dokter voorschrijft. Hoe sneller iemand deze medicijnen krijgt, hoe beter. Het kan wel langer dan een jaar duren voordat iemand zich weer goed voelt.

Er is geen inenting om de ziekte te voorkomen.

Kan iemand met veteranenziekte naar een kindercentrum, school of werk?

Iemand met legionellose is meestal te ziek om naar kindercentrum, school of werk te gaan. Als iemand zich weer beter voelt, mag dat gewoon weer. Iemand met veteranenziekte kan geen andere mensen besmetten.

Heeft u nog vragen?

Vraag het de [GGD-afdeling Infectieziekten](#) of de huisarts.

Bekijk ook onze [patiëntervaringsfilm](#) Veteranenziekte.