



Hepatitis B

Wijzigingsdatum: 25 september 2019

Wat is hepatitis B?

Hepatitis B is een besmettelijke ziekte. Mensen krijgen het door een virus.

Door het virus krijgt u een ontsteking van de lever. Soms kan dit ernstige gevolgen hebben.

Wat zijn de klachten bij hepatitis B?

De meeste mensen met hepatitis B zijn niet ziek. U kunt het virus al bij u hebben en al besmettelijk zijn vóóordat u klachten krijgt, of zelfs zónder dat u klachten krijgt. U blijft besmettelijk totdat het virus uit uw lichaam verdwenen is.

De klachten kunnen zijn:

- erg moe,
- gevoel alsof u griep krijgt,
- koorts,
- weinig zin in eten,
- pijn boven in de buik, aan de rechterkant,
- geel worden van de huid en het oogwit,
- donkere urine,
- licht gekleurde ontlasting.

De klachten duren meestal een paar weken. Het kan ook langer duren tot wel 3 maanden.

De tijd tussen besmet raken en ziek worden is 1 tot 6 maanden.

Hoe kunt u hepatitis B krijgen?

Het virus zit in:

- bloed,
- sperma,
- vocht uit de penis,
- vocht uit de vagina.

Mensen kunnen op verschillende manieren besmet raken:

- Tijdens de bevalling.
Heeft een zwangere vrouw hepatitis B? Dan kan ze tijdens de bevalling de baby besmetten. Veel mensen met hepatitis B zijn op deze manier besmet geraakt.
- Door onveilige seks met iemand die besmet is. Dus zonder een condoom.
- Als besmet bloed in een wondje komt.

- Als besmet bloed op slijmvlies komt. Bijvoorbeeld in de ogen of de binnenkant van de mond.
- Wanneer speeksel waar bloed in zit in een wondje of op slijmvlies komt.
- Door prikken aan een naald die door iemand anders gebruikt is.
- Door bijten of gebeten worden, waarbij bloed in de wond komt.
- Door een tatoeage of piercing te laten zetten waarbij geen schone naalden worden gebruikt.

Bloed zit soms op heel gewone dingen zonder dat je het merkt. Zoals op een scheermes of tandenborstel. In een gezin gebruiken mensen deze wel eens samen. Zo kan iemand door het virus besmet raken.

U kunt **niet** besmet raken door gewoon contact zoals handen geven, knuffelen of een zoen geven. U kunt ook **niet** besmet raken door het samen gebruiken van servies, bestek of een toilet.

Wie kan hepatitis B krijgen?

Iedereen kan hepatitis B krijgen.

Sommige mensen hebben meer kans om besmet te raken:

- mensen die samen in een huis wonen met iemand die hepatitis B heeft,
- mensen die seks hebben met iemand die hepatitis B heeft.

Zit het virus al jaren in iemands lichaam? Dan is er meer kans om erger ziek te worden door het virus. Iemand kan dan bijvoorbeeld leverkanker krijgen

Iemand die hepatitis B heeft gehad en het virus niet meer heeft, kan de ziekte niet opnieuw krijgen.

Wat kunt u doen om hepatitis B te voorkomen?

Er is een inenting om de ziekte te voorkomen. Deze inenting is opgenomen in het [Rijksvaccinatieprogramma](#). Sinds 2012 krijgen kinderen deze inenting meerdere keren op het consultatiebureau. U kunt ook naar de huisarts gaan.

Bent u besmet met het hepatitis B-virus? Dan is het belangrijk dat uw partner en gezin laten onderzoeken of zij ook besmet zijn.

Zijn zij niet besmet? Dan kunnen ze zich laten inenten. Er zijn 3 inenting nodig. Zij moeten bloed laten prikken 4 tot 8 weken na de 3e inenting. Dit is om te controleren of de inenting werken en ze beschermd zijn tegen hepatitis B.

Is uw partner of uw gezin besmet met het hepatitis B-virus? Dan heeft inenten geen zin.

En verder:

- Gebruik uw tandenborstel alleen voor uzelf.
- Gebruik uw scheermes alleen voor uzelf.
- Gebruik uw nagelschaar, vijl of pincet alleen voor uzelf.
- Pas op met bloed als u wondjes verbindt. Bent u besmet met het virus? Plak dan een waterdichte pleister op een wondje.
- Vrij veilig, dus met condoom.

- Gebruik geen injectienaalden die door anderen zijn gebruikt.

Toch contact met bloed gehad?

Heeft u een wondje en is daar bloed in gekomen van iemand die besmet is? Laat dan het wondje goed bloeden en spoel het onder de kraan met lauw water. Doe er daarna jodium op en bel de huisarts.

Toch onveilige seks gehad?

Heeft u onveilige seks gehad met iemand die besmet is? Ga dan naar de huisarts. Of maak een afspraak met het team seksuele gezondheid van de GGD.

Is hepatitis B te behandelen?

Krijgt iemand hepatitis B als hij volwassen is? Dan gaat de ziekte meestal vanzelf over.

Soms blijft het virus toch in het lichaam aanwezig. Waardoor dit komt is niet bekend.

Is iemand besmet geraakt en blijft het virus aanwezig in het lichaam? Dan heet dit chronische hepatitis B. Iemand heeft dan meestal geen klachten maar kan anderen wel besmetten.

Iemand met chronische hepatitis B moet zich regelmatig laten onderzoeken. Maak hiervoor een afspraak met de huisarts. Soms heeft iemand met chronische hepatitis B medicijnen nodig. Daarvoor moet u naar een specialist in het ziekenhuis.

Kan iemand met hepatitis B naar de kinderopvang, school of werk?

Voelt iemand met hepatitis B zich goed? Dan kan hij gewoon naar de kinderopvang, school of werk.

Heeft u nog vragen?

Vraag het de [GGD](#)-afdeling Infectieziekten of de huisarts.

Bekijk ook onze [patiëntervaringsfilm](#) over hepatitis B.