



Hantavirus

Vastgesteld LOVI: oktober 2013.

Zie ook voor meer informatie:

- [Meer vragen over hantavirus](#) op RIVM.nl;
- Aandachtspunten bij [het werken met ratten](#) op RIVM.nl.

Wat is hantavirusinfectie?

Hantavirusinfectie is een besmettelijke ziekte. Mensen krijgen het door een virus.

Muizen en ratten kunnen het virus bij zich dragen. Ze worden zelf niet ziek van het virus, maar ze kunnen wel door urine en poep mensen ermee besmetten.

Wat zijn de klachten bij hantavirusinfectie?

De meeste mensen worden niet ziek van het hantavirus.

De klachten kunnen zijn:

- spierpijn,
- hoofdpijn
- koorts
- misselijk
- gevoel of u griep krijgt.

Soms kan iemand zieker worden. Dan werken de nieren tijdelijk niet meer goed. De klachten zijn dan:

- hoge koorts,
- braken,
- pijn in de buik en in de zij,
- niet goed kunnen zien.

De tijd tussen het besmet raken en ziek worden is 2 tot 3 weken.

Hoe kunt u een hantavirusinfectie krijgen?

Bij besmette muizen en ratten zit het virus in de urine, ontlasting en het speeksel. Als dit opdroogt kan het virus in stof terecht komen. Het stof met het virus erin kan in de lucht komen. Bijvoorbeeld door vegen. Mensen kunnen dit stof inademen en besmet raken.

Iemand kan ook besmet raken door een beet van een besmet knaagdier of doordat er virus in een wondje terecht komt.

Mensen kunnen elkaar niet besmetten met het virus.

Wie kan een hantavirusinfectie krijgen?

Iedereen kan hantavirus krijgen. De kans dat iemand besmet raakt, is wel erg klein.

Sommige mensen hebben meer kans om ziek te worden:

- mensen die in het bos werken,
- boeren,
- mensen die in of vlakbij een bos of weilanden wonen,
- mensen die in een ruimte komen waar veel muizen of ratten zitten of hebben gezeten. Bijvoorbeeld oude huizen, schuren of vakantiehuisjes die een tijd niet gebruikt zijn.

Er zijn verschillende soorten hantavirussen. Iemand die de ziekte heeft gehad, bouwt afweerstoffen op. Maar alleen voor het soort hantavirus waar hij ziek door is geworden. Iemand kan dus vaker hantavirus krijgen.

Wat kunt u doen om hantavirusinfectie te voorkomen?

Er is geen inenting om de ziekte te voorkomen.

Het is belangrijk om op het volgende te letten:

Vindt u **binnen** in huis muizenkeutels of dode knaagdieren?

- Haal de keutels of het dode dier met een vochtig doekje weg. Doe het dier, de keutels en het doekje in een afvalzak en knoop deze dicht. Dan kunt u het met het huisvuil weggooien.
- Maak de vloer eerst schoon met een gewoon zeepsopje.
- Maak de vloer dan nog een keer schoon met water en bleekwater. Doe 250 ml bleekwater in een emmer met 10 liter water. Begin direct met schoonmaken, dan werkt het bleekwater het best. Laat dit 5 minuten intrekken en spoel het weer weg.

Vindt u **buiten**, bijvoorbeeld op het terras, muizenkeutels of dode knaagdieren?

- Maak dan eerst alles nat voordat u gaat vegen.
- Probeer te voorkomen dat er knaagdieren in en om het huis komen.

Komt u in een ruimte die lang niet gebruikt is?

- Ventileer goed door ramen en deuren gedurende minimaal 30 minuten tegen elkaar open te zetten (cross-ventilatie) én de ruimte te verlaten. Alleen onder deze voorwaarden is ventilatie toepasbaar.

Is een hantavirusinfectie te behandelen?

De meeste mensen herstellen helemaal, maar het kan soms wel enkele weken duren.

Er is geen speciaal medicijn tegen het hantavirus. Als de nieren niet meer goed werken is soms opname in het ziekenhuis nodig.

Kan iemand met een hantavirusinfectie naar een kindercentrum, school of werk?

Voelt een kind zich goed? Dan kan het gewoon naar een kindercentrum of school. Een volwassene met hantavirus die zich goed voelt, kan gewoon werken. Mensen kunnen elkaar niet besmetten met hantavirus.

Heeft u nog vragen?

Vraag het de GGD-afdeling Infectieziekten of de huisarts.