



Cryptosporidiose

Vastgesteld LOVI: februari 2014.

Wat is cryptosporidiose?

Cryptosporidiose is een infectie van de darmen met diarree. Mensen krijgen het door een parasiet. Deze parasiet heet *Cryptosporidium*. Parasieten zijn kleine 'beestjes' die alleen kunnen overleven op of in een dier of mens.

Elk jaar krijgen veel mensen en dieren cryptosporidiose.

Wat zijn de klachten bij cryptosporidiose?

De klachten kunnen zijn:

- plotseling waterdunne diarree,
- buikkrimp,
- misselijk,
- braken (vooral bij kinderen),
- zich slap voelen.

Niet iedereen wordt ziek van de parasiet.

De tijd tussen besmet raken en ziek worden is meestal 7 tot 10 dagen. Soms kan dat korter of langer zijn.

Hoe kunt u cryptosporidiose krijgen?

De parasiet zit in ontlasting van iemand die besmet is. De ontlasting van iemand is dan besmettelijk. Dieren zoals koeien en schapen kunnen ook besmet zijn.

Iemand die cryptosporidiose heeft, kan anderen besmetten via de handen. Na bezoek aan het toilet kan de parasiet op bijvoorbeeld de wc-bril, de spoelknop, de kraan of de deurklink zitten. Hierdoor kan de parasiet via de handen in de mond terechtkomen. Via de handen kan de parasiet ook op speelgoed, bestek, servies en eten terechtkomen.

Andere manieren waarop iemand cryptosporidiose kan krijgen, zijn:

- door contact met dieren van de (kinder)boerderij,
- door het binnenkrijgen van zwemwater; mest van besmette dieren of ontlasting van mensen kan in zwemwater terecht komen,
- door groente in de moestuin als die met besmet water besproeid is.

Het binnenkrijgen van heel weinig parasieten kan er al voor zorgen dat iemand besmet raakt.

Iemand is besmettelijk tot 14 dagen nadat de klachten over zijn.

Wie kan cryptosporidiose krijgen?

Iedereen kan cryptosporidiose krijgen. Het komt meer voor bij kinderen.

Sommige mensen hebben meer kans om ziek te worden:

- mensen die werken met jonge kinderen,
- mensen die werken met dieren, bijvoorbeeld boeren en dierenartsen,
- mensen die werken met bijvoorbeeld rioolwater of zwembadwater,
- reizigers naar warme landen, zoals Azië of Zuid Amerika.

Kinderen jonger dan 5 jaar en mensen waarbij de afweer niet goed is, kunnen zieker worden. Iemand die de parasiet bij zich heeft en voedsel klaarmaakt, kan de parasiet overbrengen. Dat kan ook als u in de verzorging werkt.

Wat kunt u doen om cryptosporidiose te voorkomen?

Er is geen inenting om de ziekte te voorkomen. Wat u zelf kunt doen om de ziekte te voorkomen, leest u in de tekst '[Wat moet u doen als iemand in het gezin diarree heeft](#)' op deze site.

Reist u naar een land waar het minder hygiënisch is? Zorg er dan voor water uit gesloten flessen te drinken en eet geen rauwe producten. Als uw afweer niet goed werkt, overleg dan met de huisarts of het verstandig is om naar deze bestemming te gaan.

Is cryptosporidiose te behandelen?

Cryptosporidiose gaat meestal vanzelf over na 2 tot 3 weken. Heeft u veel klachten of duurt het lang voordat de klachten minder worden? Overleg dan met de huisarts.

Laat kinderen veel drinken om uitdrogen te voorkomen. Er bestaan geen medicijnen die de infectie kunnen behandelen of voorkomen.

Kan iemand met cryptosporidiose naar een kindercentrum, school of werk?

Voelt een kind zich goed? Dan kan het gewoon naar een kindercentrum of school.

Heeft uw kind cryptosporidiose? Vertel het dan aan de pedagogisch medewerker of de leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op de klachten van cryptosporidiose bij hun kind.

Een volwassene met cryptosporidiose die zich goed voelt, kan gewoon werken. Werkt u:

- in de zorg?
- met kleine kinderen?
- in de voedselbereiding, bijvoorbeeld restaurant of slagerij?

Dan moet u eerst overleggen met de GGD/bedrijfsarts of met uw werkgever voor u weer gaat werken.

Heeft u nog vragen?

Vraag het de GGD-afdeling Infectieziekten of de huisarts.