



# Buiktyfus

Vastgesteld LOVI: oktober 2013.

## Wat is buiktyfus?

Buiktyfus is een besmettelijke darmziekte. Mensen krijgen het door een bacterie.

De ziekte komt in Nederland weinig voor. Bijna altijd lopen mensen dit in het buitenland op. Iemand kan erg ziek zijn van buiktyfus.

## Wat zijn de klachten bij buiktyfus?

De klachten kunnen zijn:

- koorts (die langzaam hoger wordt),
- hoofdpijn,
- buikpijn,
- minder zin in eten,
- meestal in het begin verstopping, daarna soms diarree,
- later soms suf worden en rode vlekken op de huid van de buik.

De tijd tussen het besmet raken en ziek worden is ongeveer 8 tot 14 dagen. Mensen kunnen er erg ziek van zijn of er zelfs aan overlijden.

## Hoe kunt u buiktyfus krijgen?

De ziekte komt bijna alleen voor in het buitenland, in gebieden waar het minder schoon is. Vooral in het buitenland kan iemand ziek worden door besmet eten en drinken.

De bacterie zit in ontlasting, urine en bloed van iemand die de bacterie bij zich draagt. Iemand die buiktyfus heeft, kan anderen besmetten via de handen. Na bezoek aan het toilet kan de bacterie op bijvoorbeeld de wc-bril, de spoelknop, de kraan of de deurklink zitten. Hierdoor kan de bacterie via de handen in de mond terechtkomen. Via de handen kan de bacterie ook op speelgoed, bestek, servies en eten terechtkomen.

Zolang de bacterie in de ontlasting van een zieke zit, kunnen anderen besmet raken. Ook als de klachten al over zijn.

Iemand kan anderen besmetten 2 tot 4 weken na het begin van de klachten. Soms duurt dat langer.

## Wie kan buiktyfus krijgen?

Iedereen kan buiktyfus krijgen. Vooral mensen die reizen van en naar gebieden waar het niet zo schoon is.

Iemand heeft meer kans om het op te lopen als de afweer niet goed is. Ook is de kans groter als iemand een medicijn tegen maagzuur gebruikt of een chronische darmziekte heeft.

Als iemand buiktyfus heeft gehad, bouwt hij wat afweer op tegen de ziekte. Toch kan iemand die buiktyfus heeft gehad, de ziekte opnieuw krijgen.

## Wat kunt u doen om buiktyfus te voorkomen?

Als iemand zich laat [inenten](#) voordat hij op reis gaat, wordt de kans om buiktyfus te krijgen kleiner.

Gaat u in het buitenland reizen? Dan is het volgende aan te raden:

- Drink geen water uit de kraan. Gebruik water uit dichte, niet eerder geopende flessen.
- Gebruik geen ijsklontjes of melkproducten zoals ijs of yoghurtdrink.
- Eet geen rauwkost, salades of ongeschild fruit. Schil fruit zelf.
- Eet alleen goed gekookt of goed doorbakken vlees, vis of schaal- en schelpdieren.
- Eet alleen vers gekookt of gebakken (helemaal gaar) voedsel.

Heeft iemand buiktyfus gekregen, dan is het belangrijk om op het volgende te letten:

- Was regelmatig goed de handen met water en zeep.
- Maak op een schone manier eten en drinken klaar.
- Maak zeker 1 keer per dag het toilet goed schoon.

Zie voor meer adviezen voor reizigers de informatie van [GGDreisvaccinaties.nl](http://GGDreisvaccinaties.nl):

- over [eten en drinken](#),
- over [diarree en uitdroging](#).

Of download de app '[GGD reist mee](#)' met handige informatie voor als u op reis gaat.

Zie ook de [informatie wat u moet doen als iemand in het gezin diarree heeft](#) op deze site.

## Is buiktyfus te behandelen?

Buiktyfus wordt behandeld met medicijnen. Na behandeling genezen de meeste mensen van de ziekte.

## Kan iemand met buiktyfus naar een kindercentrum, school of werk?

Heeft een kind buiktyfus? Dan mag het niet naar een kindercentrum of school. Hebben contacten van het kind zoals broertjes of zusjes ook klachten? Dan is eerst onderzoek nodig om na te gaan of ze ook buiktyfus hebben. De GGD kan u zeggen wanneer ze weer naar een kinderdagverblijf of naar school mogen.

Een volwassene met buiktyfus die zich goed voelt, kan gewoon werken. Werkt u:

- in de zorg?
- in de voedselbereiding, bijvoorbeeld restaurant of slagerij?

Dan moet u eerst overleggen met de GGD/bedrijfsarts of met uw werkgever voor u weer gaat

werken.

## **Heeft u nog vragen?**

Vraag het de GGD-afdeling Infectieziekten of de huisarts.