



RS-virus

Wijzigingsdatum: 26 september 2019

Wat is RS-virus?

RS-virus is een virus, waardoor mensen ziek kunnen worden. Het komt in Nederland veel voor, vooral in de winter. Bijna alle jonge kinderen krijgen een infectie door RS-virus.

Wat zijn de klachten bij een infectie door RS-virus?

De klachten zijn meestal:

- verkouden,
- hoesten.

Soms zijn de klachten erger:

- benauwd,
- koorts,
- longontsteking,
- oorontsteking, vooral bij kinderen.

De tijd tussen het besmet raken en ziek worden is 2 tot 8 dagen. Meestal is dit 5 dagen.

Hoe kunt u een infectie door RS-virus krijgen?

Het virus zit in de keel van iemand die besmet is. Door hoesten en niezen komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken. Door hoesten en niezen komen kleine druppeltjes met het virus ook op de handen of bijvoorbeeld speelgoed terecht. Via de handen kan het virus in het oog of de mond komen.

Infectie door RS-virus is besmettelijk voordat iemand ziek wordt. Kinderen jonger dan 2 jaar zijn 3 tot 4 weken besmettelijk nadat ze ziek worden. Kinderen ouder dan 2 jaar ongeveer 5 dagen.

Wie kan een infectie door RS-virus krijgen?

Iedereen kan een infectie door RS-virus krijgen.

Sommige mensen hebben meer kans om ziek te worden. Vooral mensen die in groepen bij elkaar zijn, bijvoorbeeld:

- in de kinderopvang, of
- in een verpleeghuis.

Sommige mensen worden erger ziek door RS virus:

- kinderen jonger dan 2 jaar, vooral als ze ook nog een ziekte hebben aan bijvoorbeeld de longen of het hart, of als ze door een ziekte minder afweer hebben.
- volwassenen die door een ziekte of medicijnen minder afweer hebben,
- volwassenen met een ziekte aan het hart of de longen,
- mensen ouder dan 65 jaar.

Iemand die een infectie door RS-virus heeft gehad, kan de ziekte vaker krijgen.

Wat kunt u doen om een infectie door RS-virus te voorkomen?

Bij hoesten of niezen:

- Gebruik een papieren zakdoek. Hebt u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van uw elleboog.
- Gebruik een zakdoek maar één keer.
- Gooi de zakdoek na gebruik weg.
- Was hierna uw handen.
- Het is niet nodig om bij iedereen die hoest of niest uit de buurt te blijven. Houd pasgeboren baby's wel uit de buurt van hoestende en niezende mensen.

En verder:

- Borstvoeding helpt om pasgeboren baby's te beschermen tegen een infectie door RS-virus.
- Maak speelgoed dat kinderen in de mond nemen elke dag schoon. Dit kan met gewone schoonmaakmiddelen.

Er is geen inenting om de ziekte te voorkomen.

Is een infectie door RS-virus te behandelen?

De ziekte gaat meestal vanzelf over na een paar dagen tot een week.

Overleg wel met de huisarts als:

- iemand erg benauwd wordt,
- iemand suf wordt,
- een kind jonger dan 3 maanden koorts heeft,
- kinderen tot 1 jaar oud niet goed drinken.

Kan iemand met een infectie door RS-virus naar de kinderopvang, school of werk?

Voelt een kind zich goed? Dan kan het gewoon naar de kinderopvang of naar school. RS-virus is al besmettelijk voordat iemand zelf klachten krijgt. Thuisblijven helpt niet om te voorkomen dat anderen ziek worden.

Heeft uw kind een infectie door RS-virus? Vertel het dan aan de pedagogisch medewerker of de leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op de klachten van RS-virus bij hun kind. Soms zijn extra maatregelen op de kinderopvang of de school nodig.

Een volwassene met een infectie door RS-virus die zich goed voelt, kan gewoon werken.

Heeft u nog vragen?

Vraag het de [GGD](#)-afdeling Infectieziekten of de huisarts.