



Rabiës (hondsdoelheid)

Wat is rabiës?

Rabiës is een besmettelijke ziekte. Mensen krijgen het door een virus. Besmette dieren dragen het virus bij zich. Rabiës noemen we ook wel hondsdoelheid.

Rabiës komt overal in de wereld voor, in Nederland bijna niet.

Wat zijn de klachten bij rabiës?

De ziekte begint meestal met koorts en klachten die op griep lijken.

Daarna zijn de klachten:

- kramp in de spieren die steeds erger wordt,
- stuipen: bij een stuip begint het hele lichaam te schokken,
- verlamming,
- problemen met slikken,
- problemen met ademen,
- soms wordt iemand met rabiës bang voor water.

Iemand met rabiës raakt in coma en overlijdt.

De tijd tussen het besmet raken en ziek worden is tussen 5 dagen en langer dan een jaar. Meestal is het 20 tot 60 dagen.

Hoe kunt u rabiës krijgen?

Iemand kan rabiës krijgen als hij is gebeten of gekrabbd door een besmet dier. Of doordat speeksel van het dier op het slijmvlies van bijvoorbeeld de ogen of mond komt.

In Nederland zijn bepaalde soorten vleermuizen soms besmet. In andere landen kunnen ook andere zoogdieren besmet zijn met het virus. Zoals, honden, katten, apen vleermuizen en vossen.

Mensen kunnen elkaar niet besmetten.

Wie kan rabiës krijgen?

Iedereen die door een besmet dier gebeten, gekrabbd of gelikt is, kan rabiës krijgen.

Wat kunt u doen om rabiës te voorkomen?

- Maak in het buitenland geen contact met dieren die u niet kent. Geef ze ook geen eten.
- Raak dode of zieke dieren niet aan.
- Pak vleermuizen niet vast.

Er is een inenting tegen rabiës. Deze bestaat uit twee vaccinaties. Komen mensen door hun beroep in contact met vleermuizen? Dan is het goed dat zij zich laten inenten. En ook als ze in het buitenland met dieren werken.

Gaat u naar het buitenland op vakantie? Vraag dan na bij de GGD of het nodig is om u in te enten.

Bent u in Nederland door een vleermuis gebeten, gekrabd of gelikt? Bel dan direct de huisarts of GGD.

Bent u in het buitenland gebeten, gekrabd of gelikt door een dier? Ga dan direct naar een arts. Bel ook direct de alarmcentrale van de zorgverzekering. Dit nummer staat op uw zorgpas.

Is rabiës te behandelen?

Als mensen klachten van rabiës krijgen, is behandeling niet meer mogelijk en overlijden ze. Daarom is het erg belangrijk om direct te beginnen met de behandeling.

Wat moet u doen als u gewond raakt door een dier in het buitenland?

- Maak de wond schoon met een borsteltje, water en zeep, doe dit ten minste 15 minuten.
- Ontsmet de wond daarna met jodium of alcohol.
- Ga zo snel mogelijk - in elk geval binnen 24 uur - naar een arts. De arts beoordeelt of er een risico is op rabiës.

Is er kans op rabiës? Dan is behandeling zo snel mogelijk nodig. Hoe eerder de behandeling begint, hoe kleiner de kans om ziek te worden.

Kan iemand met een rabiësbehandeling naar een kindercentrum, school of werk?

Is iemand gestart met behandeling tegen rabiës en voelt hij zich goed? Dan kan hij gewoon naar kindercentrum, school of werk.

Heeft u nog vragen?

Vraag het de GGD-afdeling Infectieziekten of de huisarts.

Bekijk ook onze [patiëntervaringsfilm](#) hondsdoelheid (rabiës)