



Vijfde ziekte

Vastgesteld LOVI: februari 2015.

Wat is vijfde ziekte?

Vijfde ziekte is een besmettelijke vlekjesziekte. Mensen krijgen het door een virus.

Vijfde ziekte komt vooral voor bij kinderen. Zij zijn er meestal niet erg ziek door.

Wat zijn de klachten bij vijfde ziekte?

Bij kinderen beginnen de klachten meestal met:

- kleine rode vlekjes in het gezicht,
- soms vuurrode wangen,
- soms koorts.

Daarna:

- verspreiden de vlekjes zich over het lichaam.
- Soms jeuken de vlekjes.
- Na ongeveer een week verdwijnen de vlekjes.

De vlekjes kunnen nog een paar weken lang terugkomen, bijvoorbeeld door een warme douche, kou of drukte. Ze verdwijnen dan ook weer snel. Kinderen voelen zich meestal niet ziek.

Volwassenen met de vijfde ziekte hebben vaak last van stijve handen en voeten. Dit duurt meestal 1 tot 2 weken. Volwassenen krijgen soms vlekjes.

De tijd tussen besmet raken en ziek worden is meestal 1 tot 3 weken.

Hoe kunt u vijfde ziekte krijgen?

Het virus zit in de keel van iemand die besmet is. Door hoesten en niezen komen kleine druppeltjes met het virus in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken.

Iemand met de vijfde ziekte kan andere mensen besmetten vanaf 1 week voordat hij ziek wordt, totdat de vlekjes verschijnen.

Vijfde ziekte is vooral besmettelijk als u lange tijd dicht bij iemand in de buurt bent die het virus heeft. Bijvoorbeeld in gezin, kinderdagverblijf, peuterspeelzaal of school.

Niet iedereen die in de buurt is geweest van iemand met de vijfde ziekte, wordt ziek.

Wie kan vijfde ziekte krijgen?

Mensen die geen vijfde ziekte hebben gehad, kunnen besmet raken en ziek worden.

Veel volwassenen hebben de ziekte als kind al gehad. Iemand die vijfde ziekte heeft gehad, kan de ziekte niet opnieuw krijgen.

De huisarts kan door bloedonderzoek zien of iemand besmet is met het virus. Dit kan bijvoorbeeld voor zwangere vrouwen belangrijk zijn om te weten.

Krijgt een zwangere vrouw in de eerste helft van de zwangerschap de vijfde ziekte? Dan is er een klein risico op een miskraam. Bij de meeste vrouwen verloopt de zwangerschap normaal en zijn er voor de baby geen gevolgen.

Bent u zwanger en heeft iemand in het gezin de vijfde ziekte? Overleg dan met uw huisarts. U kunt wel uw kinderen gewoon halen en brengen naar een kindercentrum.

Wat kunt u doen om vijfde ziekte te voorkomen?

Er is geen inenting om de ziekte te voorkomen. Wat kunt u wel doen?

Bij hoesten of niezen:

- Gebruik een papieren zakdoek. Hebt u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van uw elleboog.
- Gebruik een zakdoek maar één keer.
- Gooi de zakdoek na gebruik weg.
- Was hierna uw handen.
- Het is niet nodig om bij iedereen die hoest of niest uit de buurt te blijven. Houd pasgeboren baby's wel uit de buurt van hoestende en niezende mensen.
- Leer kinderen ook netjes te hoesten en te niezen.

Is vijfde ziekte te behandelen?

Vijfde ziekte gaat vanzelf over.

Denkt u dat u de vijfde ziekte heeft? Bel dan de huisarts als u daar vragen over heeft.

Kan iemand met vijfde ziekte naar een kindercentrum, school of werk?

Voelt een kind zich goed? Dan kan het gewoon naar een kindercentrum of school. Vijfde ziekte is al besmettelijk voordat iemand klachten krijgt. Thuisblijven helpt niet om te voorkomen dat anderen ziek worden.

Heeft uw kind vijfde ziekte? Vertel het dan aan de pedagogisch medewerker of de leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op de klachten van vijfde ziekte bij hun kind.

Een volwassene met vijfde ziekte die zich goed voelt, kan gewoon werken.

Heeft u nog vragen?

Vraag het de GGD-afdeling Infectieziekten of de huisarts.

Bekijk ook onze [film](#) over vijfde ziekte.