



BRMO

Vastgesteld LOVI: november 2015.

Wat zijn BRMO?

BRMO betekent bijzonder resistente micro-organismen. Alle bacteriën die niet meer reageren op de meest gebruikte antibiotica noemen we BRMO.

De bekendste BRMO is MRSA. Andere voorbeelden zijn ESBL, VRE en CPE.

Als u ziek wordt door BRMO, kunt u niet genezen met gewone antibiotica. U hebt dan speciale antibiotica nodig. Deze speciale antibiotica moeten niet te vaak gegeven worden. Er is kans dat dan ook deze medicijnen niet meer gaan werken.

BRMO zijn vooral in ziekenhuizen en verpleeghuizen een probleem. Daar zijn zieke mensen met minder afweer dicht bij elkaar.

Wat zijn de klachten bij BRMO?

De meeste (gezonde) mensen worden niet ziek van BRMO.

Mensen die ziek worden krijgen een ontsteking. Dit kan op allerlei plekken in het lichaam zijn.

Hoe kunt u BRMO krijgen?

Meestal raakt iemand besmet door handen. Soms raken mensen besmet door beddengoed, stofdeeltjes of voorwerpen.

Gezonde mensen kunnen BRMO bij zich hebben. We noemen deze mensen dragers. Draggers zijn zelf niet ziek, maar kunnen wel anderen besmetten. Draggers die niet ziek zijn, hebben geen antibiotica nodig. Vaak verdwijnt de bacterie vanzelf.

Wie kan BRMO krijgen?

Mensen met een slechte gezondheid kunnen ontstekingen krijgen van BRMO.

Meer kans op BRMO hebt u als:

- u vaak antibiotica hebt gehad;
- u in het ziekenhuis ligt.

Wordt u ziek door BRMO? Dan wordt u meestal in het ziekenhuis behandeld.

Wat kunt u doen om BRMO te voorkomen?

Goed handen wassen en handen ontsmetten is erg belangrijk. Hiermee wordt het risico op BRMO

veel kleiner.

Handen wassen doe je zo:

- Maak de handen goed nat onder stromend water.
- Neem wat vloeibaar zeep uit een pompje.
- Wrijf de handen over elkaar. Zorg dat er zeep op de binnenkant en buitenkant van de handen zit. Wrijf goed alle vingertoppen in. Vergeet de duimen niet. Wrijf ook tussen de vingers.
- Spoel de zeep goed af, onder stromend water.
- Droog de handen goed af aan een schone handdoek of aan een papieren handdoek (keukenrol).

Wanneer handen wassen?

- Voor het klaarmaken van eten of flesvoeding,
- voor het eten,
- nadat u naar het toilet bent geweest,
- na het verwisselen van een luier of iemand op het toilet helpen,
- na het schoonmaken, dus ook nadat u een vaatdoekje hebt gebruikt,
- na aaien of knuffelen van dieren,
- na hoesten, niezen of neus snuiten.

Zie ook de film ['Handen wassen - Doe het goed en vaak'](#) van het RIVM.

Zijn BRMO te behandelen?

Ontstekingen door BRMO zijn te behandelen met speciale antibiotica. Door vocht uit de ontsteking te onderzoeken kan het juiste medicijn gegeven worden.

Bent u ziek door BRMO? Dan moet u dit vertellen als u zorg nodig heeft van bijvoorbeeld huisarts, thuiszorg of ziekenhuis.

Ook iemand die drager is, moet dit vertellen. Er worden dan maatregelen genomen om te voorkomen dat BRMO zich verder verspreiden.

Kan iemand met BRMO naar een kindercentrum, school of werk?

Iemand die BRMO bij zich draagt kan gewoon naar een kindercentrum, school of werk.

Goed handen wassen is dan heel erg belangrijk.

Heeft u nog vragen?

Vraag het de [GGD-afdeling Infectieziekten](#) of de huisarts.

Bekijk ook onze [patiëntervaringsfilm BRMO](#).