



# Hepatitis C

Vastgesteld LOVI: februari 2014.

## Wat is hepatitis C?

Hepatitis C is een besmettelijke ziekte. Mensen krijgen het door een virus.

Door het hepatitis C-virus kunt u een ontsteking van de lever krijgen. Soms kan dit ernstige gevolgen hebben.

Hepatitis C komt weinig voor in Nederland.

## Wat zijn de klachten bij hepatitis C?

Mensen kunnen lange tijd hepatitis C hebben zonder dat ze er iets van merken.

Door een langdurende ontsteking van de lever kan de lever erg beschadigd raken.

De klachten kunnen zijn:

- misselijk en braken,
- erg moe,
- weinig zin in eten,
- een gevoel alsof u griep heeft,
- geel worden van de huid en het oogwit,
- donkere urine,
- licht gekleurde ontlasting (grijs-wit),
- pijn boven in de buik aan de rechterkant.

De tijd tussen besmet raken en ziek worden is ongeveer 2 maanden.

Bij de meeste mensen verdwijnt het virus niet. Men spreekt dan van chronische hepatitis C.

## Hoe kunt u hepatitis C krijgen?

U kunt het virus al bij u hebben en al besmettelijk zijn vóóordat u klachten heeft, of zelfs zónder dat u klachten heeft. U blijft besmettelijk totdat het virus uit uw lichaam verdwenen is.

Meestal raakt u besmet door bloed van iemand die het hepatitis C-virus in het lichaam bij zich draagt.

## Hoe kunt u besmet raken?

- Door samen dezelfde injectienaalden te gebruiken. Mensen die drugs gebruiken doen dat vaak.
- Door bloedtransfusie. Bij een bloedtransfusie krijgen mensen bloed van iemand anders. Dit gebeurt bijvoorbeeld na een operatie. In Nederland wordt bloed van donors

gecontroleerd op hepatitis C. Dit gebeurt vanaf 1992.

- Door een tatoeage of piercing te laten zetten waarbij geen schone naalden worden gebruikt.
- Door je te prikken aan gebruikte naalden voor injectie.
- Een zwangere vrouw die besmet is, kan bij de bevalling haar baby besmetten. De kans daarop is klein.
- Door onveilige seks. Soms komt bij seks wat bloed vrij (ruwe seks). De kans om zo besmet te raken is erg klein.

Het virus kan **niet** overgebracht worden door gewoon contact zoals iemand een hand geven, knuffelen of een zoen geven.

Het virus wordt ook **niet** overgebracht door het samen gebruiken van servies of bestek, of gebruik van hetzelfde toilet.

## Wie kan hepatitis C krijgen?

Iedereen die de ziekte nog niet heeft gehad kan besmet raken en ziek worden.

Sommige mensen hebben meer kans om besmet te raken:

- mensen die drugs spuiten en vuile naalden gebruiken,
- mensen die vóór 1992 bloed hebben gekregen,
- mannen met HIV die seks hebben met mannen.

## Wat kunt u doen om hepatitis C te voorkomen?

Er is geen inenting om de ziekte te voorkomen.

Het is belangrijk dat u op het volgende let:

- Gebruik uw tandenborstel alleen voor uzelf.
- Gebruik uw scheermes alleen voor uzelf.
- Pas op met bloed bij wondjes verbinden, gebruik waterdichte pleisters.
- Zorg dat bloed van een ander niet in een wondje kan komen.
- Zorg dat bloed van een ander niet op het slijmvlies van oog, mond en neus komt.
- Vrij veilig, dus met condoom. In een vaste relatie is dat niet nodig.
- Gebruik geen injectienaalden die door anderen zijn gebruikt.
- Laat u een tatoeage of piercing zetten? Let er dan op dat dit met steriele naalden gebeurt.

Heeft u toch contact gehad met bloed en is dat bloed in een wondje terecht gekomen? Laat dan het wondje goed bloeden. Spoel dan met lauw stromend water. Ontsmet daarna de wond met bijvoorbeeld jodium en bel de huisarts.

## Is hepatitis C te behandelen?

Er zijn verschillende medicijnen voor Hepatitis C. Voor de behandeling moet u naar een specialist in het ziekenhuis.

Het is beter om geen alcohol te drinken als u hepatitis C hebt. Alcohol kan de lever nog meer beschadigen.

Hebt u klachten die lijken op hepatitis C? Ga dan naar de huisarts. De huisarts kan onderzoeken of u hepatitis C hebt.

## **Kan iemand met hepatitis C naar een kindercentrum, school of werk?**

Bij gewone activiteiten is er geen kans op besmetting. Thuis blijven is dus niet nodig.

## **Heeft u nog vragen?**

Vraag het de [GGD-afdeling Infectieziekten](#) of de huisarts.

Bekijk ook onze [patiëntervaringsfilm](#) over hepatitis C.