



Chikungunya

Wijzigingsdatum: 25 september 2019

Wat is chikungunya?

Chikungunya is een infectieziekte. Mensen krijgen het door een virus. Mensen raken besmet door een steek van een besmette mug.

Via [deze link](#) kunt u zien in welke landen u chikungunya kunt krijgen.

Wat zijn de klachten bij chikungunya?

Niet iedereen die besmet is wordt ziek.

De klachten kunnen zijn:

- hoge koorts,
- hoofdpijn,
- spierpijn,
- misselijk en braken,
- na 2-5 dagen rode vlekken en bultjes op de huid,
- rugpijn en last van pijn in de gewrichten, bijvoorbeeld polsen, enkels en handen,
- oogontsteking.

De tijd tussen besmet raken en klachten krijgen is 1 tot 12 dagen, meestal 3 dagen.

De klachten gaan meestal na 1 tot 3 weken weer over. Soms houden mensen nog lang last van pijn in de gewrichten.

Hoe kunt u chikungunya krijgen?

Mensen raken besmet door een beet van een mug die het virus bij zich draagt. Deze muggen steken vooral overdag.

Iemand met chikungunya kan niet iemand anders besmetten.

Wie kan chikungunya krijgen?

Iedereen die in een gebied met chikungunya komt, kan het krijgen.

Sommige mensen kunnen erger ziek worden van chikungunya:

- pasgeboren baby's,
- mensen ouder dan 65 jaar,
- mensen die al lijden aan andere ziektes zoals diabetes of reuma,
- mensen die problemen hebben met hart en vaten,
- mensen met een hoge bloeddruk.

Wat kunt u doen om chikungunya te voorkomen?

Gaat u op reis naar landen waar chikungunya voorkomt? Dan is het erg belangrijk om maatregelen tegen muggen te nemen.

Lees de adviezen over [bescherming tegen muggen](#) van GGDreisvaccinaties.nl. Of download de app '[GGD reist mee](#)' met handige informatie voor als u op reis gaat.

Er bestaat geen inenting tegen chikungunya.

Is chikungunya te behandelen?

Chikungunya gaat meestal na 1-3 weken vanzelf over.

Houdt u last van pijn in de gewrichten? Overleg dan met de huisarts welke pijnstillers u kunt gebruiken. Soms helpt ook fysiotherapie.

Kan iemand met chikungunya naar de kinderopvang, school of werk?

Als iemand zich goed voelt, kan hij gewoon naar de kinderopvang, school of werk. Iemand met chikungunya kan niet iemand anders besmetten.

Heeft u nog vragen?

Vraag het de [GGD](#)-afdeling Infectieziekten of de huisarts.