



Ebola

Vastgesteld LOVI: september 2016

Wat is ebola?

Ebola is een besmettelijke ziekte waar mensen erg ziek van worden en aan dood kunnen gaan. Mensen krijgen ebola door een virus. De ziekte is zeldzaam. De ziekte kan voorkomen in Afrika.

Wat zijn de klachten bij ebola?

De klachten kunnen zijn/beginnen meestal met:

- hoofdpijn,
- spierpijn,
- hoge koorts.

Als mensen erger ziek worden krijgen ze last van:

- braken en/of diarree,
- bloedingen in het lichaam.

Sommige mensen worden na 2 weken weer beter. De meeste mensen worden erger ziek. Mensen kunnen dan overlijden. Meer dan de helft van de mensen die ebola krijgen, gaat dood.

De tijd tussen het besmet raken en ziek worden is 2 tot 21 dagen. Meestal is dat rond de 7 dagen.

Hoe kunt u ebola krijgen?

Iemand met ebola is besmettelijk. Het virus zit dan in lichaamsvloeistoffen. Hiermee bedoelen we:

- bloed,
- speeksel,
- braaksel,
- urine of ontlasting,
- zweet,
- sperma of vaginaal vocht.

Door contact met lichaamsvloeistoffen van iemand met ebola kunt u de ziekte ook krijgen.

Iemand die *geen* klachten heeft, *kan niet* besmettelijk zijn voor anderen. Van iemand zonder klachten kunt u dus geen ebola krijgen.

Wilde dieren in Afrika kunnen ebola hebben. Door zieke wilde dieren te slachten of op te eten, kunt u ebola krijgen. Ebola kunt u niet krijgen via de lucht of via muggen.

Wie kan ebola krijgen?

Iedereen kan ziek worden van ebola.

Hulpverleners en familie van iemand met ebola lopen het grootste risico.

Wat kunt u doen om ebola te voorkomen?

Sinds 2015 is er een inenting tegen ebola. Met deze inenting is nog niet veel ervaring. Het is Nederland niet te krijgen

Gaat u op reis naar Afrika? Laat u voordat u op reis gaat goed informeren. Kom niet in contact met wilde dieren. Eet geen rauw vlees van wilde dieren uit Afrika.

Is ebola te behandelen?

Er is geen behandeling. Zieken met ebola hebben speciale medische zorg nodig.

Kan iemand met ebola naar een kindercentrum, school of werk?

Iemand met ebola is te ziek om naar een kindercentrum, school of werk te gaan.

Heeft u contact gehad met iemand met ebola? Overleg dan met de GGD of u thuis moet blijven.

Heeft u nog vragen?

Vraag het de [GGD-afdeling Infectieziekten](#) of de huisarts.