



# Tuberculose

Vastgesteld LOVI: september 2016.

## Wat is tuberculose?

Tuberculose is een infectieziekte. Het wordt ook wel TBC genoemd. Mensen krijgen tuberculose door een bacterie. Door de bacterie kan iemand ernstige ontstekingen krijgen.

Tuberculose is niet altijd besmettelijk. Longtuberculose kan soms wel besmettelijk zijn. Dat heet dan open tuberculose.

Tuberculose kan ook in bijvoorbeeld de botten of nieren zitten. De klachten zijn dan anders.

Tuberculose komt weinig voor in Nederland.

## Wat zijn de klachten bij tuberculose?

Niet iedereen die tuberculose heeft wordt ziek.

De meeste mensen krijgen tuberculose in de longen. De klachten kunnen dan zijn:

- lange tijd hoesten,
- slijm bij het hoesten, soms met bloed erbij,
- mager worden en geen zin in eten,
- moe,
- koorts,
- moeilijker ademen,
- 's nachts erg zweten.

De tijd tussen het besmet raken en ziek worden is maanden tot jaren daarna. De kans is het grootst in de eerste 2 jaar nadat iemand is besmet.

## Hoe kunt u tuberculose krijgen?

Alleen iemand met open tuberculose kan iemand anders besmetten. De bacterie zit in de longen van de zieke. Door hoesten en niezen komen kleine druppeltjes met de bacterie in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken.

Mensen raken niet besmet door iemand met tuberculose aan te raken. Ook niet door het aanraken van spullen.

## Wie kan tuberculose krijgen?

Als mensen besmet zijn geraakt, hebben ze maar een kleine kans om tuberculose te krijgen.

Sommige mensen hebben meer kans om **besmet** te raken:

- mensen die vaak met iemand die open tuberculose heeft in dezelfde ruimte zijn geweest,
- mensen die reizen naar gebieden waar veel tuberculose is, bijvoorbeeld Afrika, Azië en Oost-Europa.

Sommige mensen hebben een grotere kans om **ziek** te worden als ze besmet zijn geraakt:

- kleine kinderen,
- mensen die geen goede afweer hebben door ziekte,
- mensen die medicijnen gebruiken waardoor de afweer minder wordt.

## **Wat kunt u doen om tuberculose te voorkomen?**

Mensen met besmettelijke tuberculose moeten zo snel mogelijk worden behandeld. Denkt u dat u of iemand in uw gezin tuberculose heeft? Ga dan naar de huisarts of bel met de afdeling tuberculose van de GGD.

Is iemand besmet geraakt? Dan kan hij medicijnen slikken om ervoor te zorgen dat hij geen tuberculose krijgt.

Er bestaat een inenting tegen tuberculose, dit heet een BCG. De inenting zorgt er niet voor dat u geen tuberculose krijgt. Het zorgt ervoor dat u minder kans hebt op ernstige ontstekingen die u door tuberculose kan krijgen. De BCG wordt in Nederland niet standaard aan iedereen gegeven.

Gaat u op reis naar een land waar veel tuberculose is? Vraag dan bij de afdeling tuberculose van de GGD wat u moet doen.

Heeft iemand open tuberculose? Denk dan om het volgende bij hoesten en niezen:

- Gebruik een papieren zakdoek. Hebt u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van uw elleboog.
- Gebruik een zakdoek maar één keer.
- Gooi de zakdoek na gebruik weg.
- Was hierna uw handen.
- Soms is het goed om een masker te gebruiken dat over de mond en neus zit.

## **Is tuberculose te behandelen?**

Tuberculose is goed te behandelen. Een dokter schrijft hiervoor medicijnen voor. Deze medicijnen moeten lange tijd elke dag worden geslikt. De GGD helpt mensen hierbij.

Heeft iemand klachten? Meld dit dan zo snel mogelijk bij de huisarts of de afdeling tuberculose van de GGD. Zij kunnen onderzoeken of iemand besmet is of tuberculose heeft.

Wordt iemand behandeld tegen tuberculose? Dan is hij meestal na 2-3 weken na de start van de behandeling niet meer besmettelijk.

## **Kan iemand met tuberculose naar een kindercentrum, school of werk?**

Een kind met open tuberculose mag niet naar een kindercentrum of school. Dit mag pas weer

als het kind niet meer besmettelijk is.

Een volwassene met open tuberculose mag niet naar zijn werk. Dit mag pas weer als hij niet meer besmettelijk is. De arts en de GGD kunnen u zeggen wanneer dit weer mag.

## **Heeft u nog vragen?**

Vraag het de GGD-afdeling tbc-bestrijding of de huisarts.

Voor nadere informatie en folders over tuberculose, kunt u contact opnemen met de [GGD](#) in uw regio of met [KNCV Tuberculosefonds](#).