



# Schurft (scabiës)

Vastgesteld LOVI: september 2016.

## Wat is schurft?

Schurft is een besmettelijke huidziekte. Mensen krijgen het door de schurftmijt. Dit is een klein beestje dat met het blote oog niet te zien is. De mijt graaft gangetjes in de huid en legt daar eitjes.

## Wat zijn de klachten bij schurft?

De klachten kunnen zijn:

- Jeuk die steeds erger wordt. Iemand kan overal op het lichaam jeuk krijgen, vooral als het warm is en 's nachts.
- Blaasjes en rode bultjes, bijvoorbeeld tussen de vingers, op de polsen en voeten. Soms zijn de gangetjes te zien die de mijt gegraven heeft. Het lijken dan rode streepjes.
- Kinderen tot 4 jaar kunnen ook jeuk en bultjes op het hoofd krijgen.

Krijgt iemand voor het eerst schurft? Dan is de tijd tussen besmet raken en klachten krijgen 2 tot 6 weken. Als iemand daarna weer besmet raakt, begint de jeuk al na een paar dagen.

## Hoe kunt u schurft krijgen?

Iemand met schurft is besmettelijk zolang er mijten en eitjes van mijten in de huid zitten.

U kunt besmet raken door meer dan 15 minuten contact met de huid van iemand die schurft heeft. Dit kan:

- als u een besmet iemand helpt met wassen en aankleden,
- als u in één bed slaapt met iemand die besmet is,
- als u kleding, verkleedkleden of knuffels van een besmet persoon gebruikt.

Wordt iemand behandeld tegen schurft? Dan is hij 12 uur na de behandeling niet meer besmettelijk.

## Wie kan schurft krijgen?

Iedereen kan schurft krijgen.

Sommige mensen hebben meer kans om besmet te raken:

- mensen die reizen en dan in een bed slapen waarin de schurftmijt zit,
- mensen die seksueel contact hebben met een besmet persoon,
- mensen die werken en wonen in een instelling, bijvoorbeeld een verpleeghuis of

- asielzoekerscentrum,
- dak- en thuislozen.

Iemand kan vaker schurft krijgen.

Sommige mensen kunnen een ergere vorm van schurft krijgen, bijvoorbeeld mensen met een minder goede gezondheid.

## **Wat kunt u doen om schurft te voorkomen?**

Er is geen inenting en er zijn geen medicijnen om niet besmet te raken met schurft.

U kunt wel op het volgende letten:

- Gebruik geen ongewassen kleding of beddengoed van een ander.
- Geen lichamelijk contact met iemand die schurft heeft.

## **Is schurft te behandelen?**

Schurft kan goed worden behandeld. Dat gebeurt met tabletten of een crème. Het recept voor deze medicijnen moet door een arts worden geschreven.

Mensen die besmet kunnen zijn, moeten ook worden behandeld. Zelfs als ze geen klachten hebben. Alle mensen in een gezin moeten op dezelfde dag worden behandeld.

Verder is het belangrijk dat kleren en beddengoed goed worden gewassen.

Heeft u vragen over alles wat u moet doen? Dan kunt u ook met de GGD bellen. De GGD kan u vertellen wat u precies moet doen.

Denkt u dat u of iemand in uw gezin schurft heeft? Overleg dan met uw huisarts.

## **Kan iemand met schurft naar een kindercentrum, school of werk?**

Mensen kunnen na de behandeling weer naar een kindercentrum, school of het werk.

Heeft uw kind schurft? Vertel het dan aan de leidster of de leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op de klachten van schurft bij hun kind. Soms zijn extra maatregelen op het kindercentrum of de school nodig.

## **Heeft u nog vragen?**

Vraag het de GGD-afdeling Infectieziekten of de huisarts.

De GGD helpt bij de bestrijding van de schurft. Als er meer personen met schurft zijn, kan de GGD helpen met het zoeken naar de oorzaak. De GGD kan ook helpen met zoeken naar andere personen die besmet zijn en behandeld moeten worden.