



Vogelgriep

Gewijzigd: 26 september 2019

Wat is vogelgriep?

Vogelgriep is een besmettelijke ziekte voor vogels, zoals kippen en kalkoenen, maar ook wilde vogels. In Nederland zijn er elk jaar wel een paar boerderijen met vogelgriep.

Heel soms besmetten zieke vogels mensen. Dat gebeurt alleen als mensen veel contact hebben met vogels met vogelgriep.

In Nederland komt vogelgriep bij mensen bijna niet voor.

Wat zijn de klachten bij vogelgriep?

De meeste mensen zijn niet heel erg ziek door vogelgriep.

Mensen met vogelgriep hebben dezelfde klachten als mensen met gewone griep. De klachten kunnen zijn:

- hoesten,
- hoofdpijn,
- keelpijn,
- spierpijn,
- moe,
- hoge koorts,
- oogontsteking,
- benauwd,
- diarree.

De tijd tussen het besmet raken en ziek worden is meestal 3-5 dagen.

Hoe kunt u vogelgriep krijgen?

Het virus zit in poep, snot en speeksel van zieke vogels. Als dit opdroogt, kan het virus in stof terecht komen. Als mensen zieke vogels verzorgen of slachten, kunnen ze de stof inademen. Zo kan iemand besmet raken.

De kans dat een mens met vogelgriep besmet raakt is heel erg klein. Dat gebeurt alleen als mensen veel contact hebben met besmette vogels.

Wie kan vogelgriep krijgen?

Mensen die veel contact hebben met vogels met vogelgriep kunnen vogelgriep krijgen. Dit zijn bijvoorbeeld:

- mensen die werken op een boerderij met veel kippen,

- dierenartsen,
- mensen die reizen naar landen waar vaker vogelgriep heerst zoals China. Bijvoorbeeld als ze markten bezoeken waar kippen worden verkocht en geslacht.

Sommige mensen kunnen erger ziek worden door vogelgriep:

- mensen met een ziekte aan de longen,
- mensen met overgewicht,
- mensen die door medicijnen weinig afweer hebben tegen ziektes.

Iemand die vogelgriep heeft gehad, kan de ziekte vaker krijgen.

Wat kunt u doen om vogelgriep te voorkomen?

Er bestaat geen prik tegen vogelgriep, alleen tegen gewone griep.

Is er vogelgriep op een boerderij? Dan worden alle vogels weggehaald van de boerderij. Soms is het nodig om medicijnen en de griepvaccinatie te geven aan mensen die contact hadden met zieke vogels. Dit helpt vogelgriep te voorkomen bij mensen. De GGD bekijkt samen met de arts of dit nodig is.

Vindt u zieke of dode wilde vogels? Raak ze niet aan en bel de Nederlandse Voedsel en Waren Autoriteit op telefoonnummer 0900 0388.

Is vogelgriep te behandelen?

Vogelgriep gaat meestal vanzelf weer over, net als gewone griep.

Heeft u contact gehad met vogels met vogelgriep? En heeft u klachten die op griep lijken? Meld dat dan altijd bij uw huisarts of de GGD.

Kan iemand met vogelgriep naar de kinderopvang, school of werk?

De [GGD](#) geeft advies of u weer naar de kinderopvang, school of werk mag.

Heeft u nog vragen?

Vraag het de [GGD](#)-afdeling Infectieziekten of de huisarts.